



**Unleash  
the Animal!**

# **Gigathlon**

**Arosa Davos 2018**

**General Information**



**DAMIT DU BEI**

**FAKE-NEWS NICHT**

**IM REGEN STEHST.**

**News ohne Bla Bla: [watson.ch](https://www.watson.ch)**

**JETZT APP  
DOWNLOADEN**



**watson**

# Inhalt

## Wettkampf-Informationen

Willkommen in Graubünden	05
News	11
Öffnungszeiten und Zeitplan	13
Zentralort & Camp	14 – 15
Streckenübersicht	16 – 17
Wechselzonen	19
Velo/Bike-Parks	20 – 21
SwimRun	22 – 23
Anreise & Transfers	24 – 29
Streckensicherung & Markierung	34
Sicherheit & Gesundheit	35
Zeitmessung & Rangliste	36
Offizielle Ausrüstung	37
Verpflegung	38 – 39
Reglement	40 – 43
Favoriten & Startliste	44 – 49

## Hintergrund

Über Arosa	06
Über Davos	07
Das Motto «Unleash the Animal»	09
Highlights	31
Kollektion	32 – 33
Organisation & Staff	50 – 51
Sponsoren & Partner	52

# Impressum

**Organisationsstand Mai 2018** Konzept-Änderungen zur Optimierung oder aufgrund unvorhergesehener Ereignisse bleiben vorbehalten.

**Die wichtigsten Telefonnummern während des Gigathlon:**

## Info-Zentrale

**0848gigathlon** (Telefon 0848 444 284)

## Unfall-Notruf

**0848gigamed** (Telefon 0848 444 263)

## Veranstalter

**INVENTS!CH**

Bolleystrasse 27  
CH-8006 Zürich

**Gigathlon**  
SWITZERLAND 

[info@gigathlon.ch](mailto:info@gigathlon.ch)  
[www.gigathlon.com](http://www.gigathlon.com)

# Ausrüstung für Gigathleten

## T-Shirt JALJALA

schnelltrocknendes  
Funktions-Shirt

**29.<sup>90</sup>**



## Rucksack NACHE 12

superleichter Runningrucksack  
inkl. Helmhalterung  
12 Liter

**59.-**



## Trekkingstock MAKALU

verstellbarer, 3-teiliger  
Carbonstock

**159.-**



## Mumien schlafsack JOMSOM ULTRALIGHT 800

kleines Packmass  
Komforttemperatur: +12 °C  
Gewicht: 800 g

**69.-**



**Bestes Outdoor-Equipment zu besten Preisen.**

Baden · Basel · Bern · Buchs SG · Chur · Frauenfeld · Langnau i. E. · Littau  
Luzern · Stans NW · Visp · Zollikofen · Zürich Oberdorf · Zürich Stauffacher  
[sherpaoutdoor.com](http://sherpaoutdoor.com)

 **sherpa**  
OUTDOOR

It's our nature to be good.



Haben Sie bereits  
auf digitale Telefonie  
umgestellt?

[www.solution.ch](http://www.solution.ch)



We are Gigathlon

Dein Spezialist für Schwimmen,  
Running, Triathlon mit Geschäften in Thalwil  
und Erlinsbach [www.tempo-sport.ch](http://www.tempo-sport.ch)

**TEMPO SPORT**  
Speed and Emotions



# Herzlich Willkommen in Arosa und Davos



Nach den Olympischen Spielen in Pyeongchang ist vor dem Gigathlon in Arosa und Davos. Wir sind stolz, bereit und motiviert, diese geniale Veranstaltung in den Bündner Bergen zu beheimaten.

Wir freuen uns auf die Sportlerinnen und Sportler, die in atemberaubender

Natur ihrem Hobby nachgehen. Alle Gigathleten dürfen sich auf unvergessliche Stunden und Tage einstellen.

Der Dank geht aber auch an alle Organisatoren und Fans des Gigathlon. Wir als Gastgeber erleben die Professionalität, Freude und Leidenschaft der «Gigathlon-Macher» hautnah und sind beeindruckt. Wir ziehen den Hut und helfen gerne mit. Mithelfen können wir aber nur, weil ganz viele Menschen aus dem «Arosa-Umfeld» mitmachen. Sei es als Staff, Sponsor oder Partner rund um die Infrastruktur. Dieses «Mitziehen» ist notwendig, damit das sportliche Erlebnis erst möglich gemacht werden kann.

In dem Sinne wünschen wir allen Gigathlon-Fans sportliche Höhenflüge und genussvolle Momente in einem freundschaftlichen Umfeld, wie es die Partner Arosa und Davos vorleben.

**Pascal Jenny**  
Kurdirektor Arosa



Davos freut sich gleich dreifach auf den Gigathlon Switzerland.

Erstens: Der Gigathlon ist innovativ und neu für uns. In gut 150 Jahren als Ganzjahresdestination hat Davos immer wieder neue Sportveranstaltungen lanciert und zum Erfolg gebracht. Auch der Gigathlon verändert sich ständig. Davos

und der Gigathlon Switzerland sind ein «Perfect Match».

Zweitens: Der Gigathlon ist «Sports Unlimited». Von den mehreren hundert Events, die jedes Jahr im Veranstaltungskalender von Davos Klosters stehen, verkörpert der Gigathlon unseren neuen Slogan «Sports Unlimited» wie kein zweiter. Der Gigathlon Switzerland ist die pure Freude am Sport in unserer unvergleichlichen Bergwelt.

Drittens: Der Gigathlon zeigt, wie nahe Arosa und Davos beieinander liegen. Zwischen Arosa und Davos liegt nur eine Bergkette. Die Gigathleten werden sie am Samstag gleich zweimal überwinden und dabei beweisen, wie nahe sich die beiden Partnerorte auch geografisch sind. Die Destination Davos Klosters, ihre Hotels, Restaurants und Gewerbebetriebe heissen alle Gigathleten mit ihren Supportern, Freunden und Familien herzlich willkommen in Davos!

Geniessen Sie unsere Umgebung! Geniessen Sie Davos Klosters – Sports Unlimited!

**Reto Bransch**  
CEO Destination Davos Klosters

# Event-Mekka Arosa



*Arosa ist mittlerweile ein Synonym für den Begriff Event-Destination geworden. Seit Jahren setzt das Bergdorf im Herzen Graubündens auf eine vielseitige Event-Strategie, die das Ziel hat, den Feriengästen einmalige Erlebnisse in der Natur auf rund 2000 Meter über Meer zu bieten.*

Arosa Humorfestival, Arosa IceSnowFootball, Arosa ClassicCar, Live is Life Arosa Lenzerheide, Audi FIS Ski Cross World Cup Arosa Lenzerheide, Mundartfestival Arosa... Man könnte mit der Aufzählung der Events, welche in Arosa stattfinden, wohl mehr als eine Seite füllen. Und in diesem Jahr kommen sogar noch weitere, neue Events hinzu. Besonders stolz ist Arosa darum auf die erstmalige Austragung des Gigathlon Switzerland im idyllischen Bündner Bergdorf.

## **Etwas für jeden Geschmack...**

Über das ganze Jahr hinweg gibt es in Arosa vielfältige Unterhaltung zu geniessen, von klein und fein bis gross und spektakulär, von leise bis laut, von gemütlich bis sportlich und von lokal bis international. Alle Events haben aber stets etwas gemeinsam: Alle Beteiligten



stecken ihr volles Herzblut in die Organisation der zahlreichen Veranstaltungen. In Arosa bleibt man nicht stehen. Mit viel Elan und immer neuen Ideen werden die Anlässe im Dorf und am Berg weiterentwickelt, neue Events entstehen. So durfte Arosa im November 2016 auch die prestigeträchtige Auszeichnung «Milestone» im Bereich Innovation entgegennehmen, der wichtigste Preis im Schweizer Tourismus.

## **... in einzigartiger Umgebung**

Die vielfältigen Events finden eingebettet in eine wunderbare Natur statt und bieten so auch Raum und Zeit für aktive Erholung. Auf mehr als 300 Kilometern Wander- und über 500 Kilometern beschilderten Bike-Wegen in



Arosa Lenzerheide können Gipfel und Täler erkundet werden und nicht selten begegnet man auf der Strecke auch einem Murmeli, Steinbock oder Hirsch.

Ab Sommer 2018 gibt es in Arosa noch ein weiteres Tier zu entdecken: den Bären. Gemeinsam mit der Tierschutzorganisation VIER PFOTEN eröffnet die Stiftung Arosa Bären das Bärenland, in dem aus misslichen Verhältnissen gerettete Bären einen artgerechten Lebensabend verbringen dürfen.

***Komm nach Arosa und entfessele dein inneres Tier getreu dem Motto des Gigathlon Switzerland 2018: Unleash the Animal!***

**Arosa**





# Davos Klosters – Sports unlimited

**Sport und Bewegung in einer gesunden Bergwelt finden Gäste in der Destination Davos Klosters. Sie verfügt über das kompletteste Sport- und Ferienangebot in den Alpen.**

Es gibt kaum eine Sportart, die in Davos Klosters nicht ausgeübt werden könnte. Zahlreiche Spitzensportlerinnen und -sportler schätzen das Höhentraining und verschiedene Wettkämpfe in den Bündner Bergen. Freizeitsportler und Feriengäste genießen die breite Auswahl an Möglichkeiten, aktive Ferien verbringen zu können.

## Sommer mit vielen Highlights

Davos Klosters zählt zu den attraktivsten Bike-Destinationen Graubündens mit Trails und Downhill-Strecken für Mountainbiker. Die Passfahrten über den Flüela und Albula fordern dagegen Profis und ambitionierte Radrennfahrer, ein breites Strassen- und Wegenetz bietet allen Bikern viel Abwechslung. Das alpine Gelände der Region wird neben



Ausdauerläufern auch von Trailrunnern, Wanderern oder Nordic Walkern geschätzt. Für verschiedenste Sportarten verfügt Davos Klosters über eine ausgezeichnete Infrastruktur wie beispielsweise ein Wassersportzentrum am Davosersee, den Golfplätzen, den Tennisanlagen und vielem mehr.

## Pioniere des Wintersports

Davos Klosters war bei der Entwicklung des Wintersports in der Schweiz an vorderster Front – sei es bei Schlitten- und Bobrennen, Eisschnell- und Eiskunstlauf, Curling und Eishockey oder Skifahren. Heute bieten sechs Berggebiete modernste Anlagen, Pisten und Snowparks für Schneesportler. Davos Klosters verfügt über ein riesiges Freeride- und



Skitourengebiet. Ein breites Loipennetz wird vom Beginner bis Profi kostenlos genutzt. In der Erlebniswelt Eistraum Davos und der Arena Klosters stehen Eisfelder für die meisten Eissportarten bereit. In der Eiskathedrale – der Vaillant Arena – sorgt der Rekordmeister HC Davos für Spektakel. Das traditionelle Klubturnier um den Spengler Cup findet international hohe Beachtung.

## Faszinierendes Ferienparadies

Das urbane Davos ist ein Ort der tausend Möglichkeiten. Über 100 Restaurants, Cafés und Bars, Shops, Kino und Theater, Museen und Ausstellungen garantieren ein urbanes Ambiente. Klosters ist ein Ferienort für Geniesser. Die Gemeinde hat ihren diskreten Dorfcharme bewahrt und spricht ein internationales Publikum an, das sich exklusive Ferien wünscht.





Neu ab  
**SOMMER 2018**



Wo sich **nachhaltiger Tierschutz**  
und **innovativer Tourismus** vereinen

[www.arosabaerenland.ch](http://www.arosabaerenland.ch)

Eine Partnerschaft mit



# Unleash the Animal!

**Da Ausdauersportler im Allgemeinen und Gigathleten im Besonderen von Natur aus auf der Suche nach dem Tier in sich sind, ist das Motto «Unleash the Animal» naheliegend.**

Der Gigathlon ist in einer der schönsten Regionen der Schweiz zu Gast. Neben den landschaftlichen Reizen stehen bei dieser Austragung die tierischen Bewohner der Region im Fokus. Mit dem Wolf und dem Bären pirschen sich zwei Prachtsexemplare der einheimischen Fauna in unseren Alltag zurück. Der Steinbock – das Wappentier des Kantons Graubünden – sowie das Murmeltier als prototypischer Vertreter der Region sind sowieso omnipräsent, wenn man sich in diesen Gefilden aufhält – nur schon, weil Graubünden Tourismus den Steinbock zum Werbemaskottchen erkoren hat.

Die unbändige Kraft, der angeborene Spürsinn und die perfekt an den jeweiligen Lebensraum angepassten Eigenschaften der Tiere, sollen den Gigathleten als Inspiration dienen und ihnen die Energie liefern, die grossen Herausforderungen auf den Strecken rund um Arosa und Davos zu meistern.

In Arosa wird passenderweise im Sommer 2018 das neue Bärenland eröffnet, der den Bären als Refugium und gleichzeitig als Tourismusattraktion dienen wird. In beiden Destinationen gibt es zudem bekannte und beliebte Eichhörnliwege.

Das Motto soll eine Brücke zwischen den einheimischen Tieren und den herausragenden Leistungen der Gigathleten schlagen und diese ganz im Sinne der Gigathlon-Grundsätze dazu anhalten, nicht auf Zeiten und Ränge, sondern auf die Schönheiten der Natur zu achten. Mit einem Augenzwinkern nehmen die Tages-Mottos das tierische Thema auf.



## **Sneaky Friday, 29. Juni 2018**

Bereits am Freitag stellt sich einem Teil der Community eine besonders raffinierte Aufgabe: Während sich die Team of Five im Camp einrichten oder gemütlich im Hotelzimmer auf ihren ersten Wettkampftag am Samstag vorbereiten, müssen die Single und Couple schon ein erstes Mal das Wassertier ihrer Wahl mobilisieren, denn an der Gigathlon-Premiere des SwimRun sind abwechselnd schwimmerische und läuferische Qualitäten gefragt. Eine Kombination, die es in sich hat und bei der einem die vielseitigen Fähigkeiten, beispielsweise eines Otters, gut zu Gesicht stehen. Sportlich gesehen ziemlich «heimlifeiss» oder eben sneaky – und auf jeden Fall mit hohem Unterhaltungswert.



## **Beasty Saturday, 30. Juni 2018**

Am Samstag werden die Weiten des Kantons Graubünden erkundet. Gerade bei der Velostrecke und dem Alpine Trailrun ist dies durchaus wörtlich gemeint, denn die zu bewältigenden Distanzen und Höhenmeter

erfordern wölfische Ausdauer und Bärenkräfte. Die Schwimmer der Team of Five können sich zudem vom Winterschlafverhalten der Murmeltiere inspirieren lassen, wird doch die Schwimmstrecke auf zwei Einsätze verteilt aufgrund der zu erwartenden eher tiefen Wassertemperaturen. Beasty – bestialisch streng und tierisch schön.



## **Foxy Sunday, 1. Juli 2018**

Am Sonntag sind nach den Anstrengungen des Vortags Anpassungsfähigkeit, Standvermögen und Willenskraft gefragt. Da kommt einem zugute, wenn man sich seine Kräfte schlaue eingeteilt hat – und welches Tier wäre als Lehrmeister in schlauem Verhalten besser geeignet als der Fuchs? Auf dem Bergzeitfahren mit dem Velo, auf der wiederum zweigeteilten Schwimmstrecke, auf den mit knackigen Anstiegen versetzten Lauf- und Bikestrecken in und um Arosa herum dient den Gigathleten der Fuchs als Vorbild: Foxy – fuchsartig schlaue (und nicht fuchslot im Gesicht beim Zieleinlauf).

## **Begriffserklärung**

*unleash = entfesseln / freisetzen*

*sneaky = raffiniert*

*beasty = bestialisch streng & tierisch schön*

*foxy = schlaue wie ein Fuchs*



24 RELOADED:  
DER BESTE MUSIKMIX UND  
ÜBERRASCHE NDE STORYS.  
JEDEN MORGEN MIT DOMINIK.

RADIO24.CH  
APP DOWNLOAD

HÖR REIN.





## Camp

Das Camp ist von Freitag, 29. Juni um 13:00 Uhr bis Montag, 2. Juli um 08:00 Uhr geöffnet. Gigathleten und Supporter können neu bis am Montagmorgen dort übernachten.

Da sich das Camp nicht direkt beim Sport- & Kongresszentrum befindet, wird beim Camp Isla zusätzlich ein Getränke- und Snackstand betrieben.

## Shuttle

Zwischen dem Camp und dem Sport- & Kongresszentrum steht ein Shuttle-Bus zur Verfügung (siehe Fahrplan auf Seite 28).



## SwimRun-Prolog

Am Freitagabend starten die Single und Couple mit einem SwimRun als Prolog in den Gigathlon Switzerland 2018. Schwimmend und laufend durch die Seen, Wälder, über Trails und Strassen von Arosa. Der Neopren und die Laufschuhe werden dabei die ganze Zeit getragen. Die Zeit des SwimRun wird ohne Zwischenzeiten gestoppt und zählt zur Gesamtzeit des Gigathlon Switzerland 2018. Die Schwimm- und die Laufdisziplin des Samstags werden dafür um die absolvierten Distanzen reduziert.



## Alpine Trailrun

Die neue Gigathlon-Disziplin Alpine Trailrun besteht aus einem vorwiegend auf alpinen Pfaden verlaufenden Trailrun mit Abenteuer-Charakter. Die Trailrunner sind dabei zum grössten Teil auf sich alleine gestellt und tragen deshalb ihre Verpflegung und eine vorgeschriebene, minimale Sicherheitsausrüstung im Rucksack mit.

## Bike World by SportXX

Für den Gigathlon Switzerland 2018 konnte mit Bike World by SportXX ein neuer Co-Sponsor gefunden werden, welcher zudem auch den Reparatur-Service für die Velos und Bikes übernimmt.

## Gigathlon-Shop

Die Gigathlon-Website enthält nun auch einen eigenen Online-Shop. Coole Gigathlon-Produkte bequem und schnell nach Hause bestellen unter: [shop.gigathlon.com](http://shop.gigathlon.com)

## Gigathlon-Kollektion

Die Gigathlon-Kollektion konnte mit neuen, coolen Produkten weiter ausgeweitet werden. Überzeuge dich selbst im neuen Online-Shop oder im Partner-Park am «Crespo-Stand».

## RoadToGigathlon18-Playlist

Für die perfekte Vorbereitung und zur aktiven Erholung findest du auf Spotify eine RoadToGigathlon18-Playlist. Die Nutzung ist kostenlos. Viel Vergnügen.

Reinhören und folgen unter:

<https://spoti.fi/2EUUC9W>





# RUNNING REMIXED

 Schweizer Technologie

Der brandneue Cloud X.  
Run on clouds.

[on-running.com](http://on-running.com)



## FOR BEST PERFORMANCE

SPONSER SPORT FOOD verpflegt die Athleten des GIGATHLON SWITZERLAND 2018 mit Energie und Power.



#SpenserYourBest



[www.fb.com/sponsorsportfood](http://www.fb.com/sponsorsportfood)



[sponser.sportfood](http://sponser.sportfood)

[WWW.SPONSER.CH](http://WWW.SPONSER.CH) – CO-SPONSOR GIGATHLON SWITZERLAND 2018

# Öffnungszeiten & Zeitplan

## Sneaky Friday, 29. Juni 2018

Arosa	Parking	12:30 – 21:00
Arosa SKZ *	Bike World Reparatur-Service	13:00 – 22:00
Arosa SKZ	Check-In  	13:00 – 18:00
Arosa SKZ	Check-In 	13:00 – 21:00
Arosa SKZ	Duschen	13:00 – 22:30
Arosa SKZ	Effektenabgabe Alpine Trailrun   	13:00 – 21:00
Arosa SKZ	Festwirtschaft	13:00 – 22:30
Arosa SKZ	Info-Stand	13:00 – 22:30
Arosa Isla	Öffnung Camp	13:00
Arosa SKZ	Partner-Park	13:00 – 21:00
Arosa	Shuttle Zentralort – Camp (gemäss Fahrplan)	13:00 – 23:00
Arosa SKZ	Sponser-Buffer	13:00 – 21:00
Arosa SKZ	Tempo-Sport Neopren-Service	13:00 – 21:00
Arosa Parkplatz Obersee Velo/Bike-Park		13:00 – 21:00
Arosa SKZ	Abendessen	17:00 – 22:30
Arosa SKZ	Start SwimRun  	18:30 – 19:00
Arosa SKZ	Erste Zielankunft SwimRun  	19:10
Arosa SKZ	Zielschluss Sneaky Friday  	20:30
Arosa SKZ	Opening Gigathlon Switzerland 2018	20:30 – 21:00

## Beasty Saturday, 30. Juni 2018

Arosa SKZ	Morgenessen	03:00 – 08:00
Arosa	Shuttle Camp – Zentralort (gemäss Fahrplan)	03:00 – 23:30
Arosa SKZ	Info-Stand	04:00 – 08:00
Arosa SKZ	Duschen	04:00 – 23:00
Arosa Parkplatz Obersee Velo/Bike-Park		04:00 – 08:00
Arosa SKZ	Massenstart Alpine Trailrun  	05:00
Davos	Parking	05:30 – 20:30
Davos Strandbad	Info-Stand	06:00 – 20:15
Davos Strandbad	Velo-Park	06:00 – 20:15
Davos Strandbad	Tempo-Sport Neopren-Service	06:00 – 14:00
Arosa SKZ	Massenstart Alpine Trailrun 	06:30
Davos Strandbad	Bike World Reparatur-Service	06:30 – 20:15
Davos Höhenweg	Erw. Ankunft erster Alpine Trailrunner  	06:40
Davos Tobelmühle	Duschen	07:00 – 20:30
Davos Strandbad	Festwirtschaft	07:00 – 20:00
Davos Strandbad	Erw. Ankunft erster Alpine Trailrunner  	07:10
Davos Strandbad	Erw. Ankunft erster Schwimmer  	07:30
Davos Höhenweg	Erw. Ankunft erster Alpine Trailrunner 	08:00
Davos Strandbad	Erw. Ankunft erster Alpine Trailrunner 	08:30
Davos Strandbad	Erw. Ankunft erster Schwimmer, 1. Teilstrecke 	08:50
Davos Strandbad	Erw. Ankunft erster Läufer 	09:55
Davos Strandbad	Erw. Ankunft erster Schwimmer, 2. Teilstrecke 	10:15
Davos Höhenweg	Kontrollschluss Alpine Trailrun	10:15
Davos Strandbad	Erw. Ankunft erster Velofahrer  	11:00
Davos Strandbad	Kontrollschluss Alpine Trailrun	11:15
Davos Strandbad	Erw. Ankunft erster Läufer  	11:45
Arosa SKZ	Festwirtschaft	12:00 – 23:30
Davos Strandbad	Sammelstart Schwimmen, 2. Teilstrecke 	12:45
Arosa SKZ	Info-Stand	13:00 – 23:30
Arosa SKZ	Partner-Park	13:00 – 22:00
Arosa SKZ	Sponser-Buffer	13:00 – 22:00
Arosa SKZ	Erw. Ankunft erster Biker  	13:25
Arosa Parkplatz Obersee Bike-Wash		13:30 – 23:00
Davos Strandbad	Kontrollschluss Schwimmen	13:30
Davos Strandbad	Erw. Ankunft erster Velofahrer 	13:30

Arosa Parkplatz Obersee Velo/Bike-Park		13:30 – 23:30
Arosa SKZ	Bike World Reparatur-Service	13:30 – 23:00
Arosa SKZ	Massage-Service	14:00 – 22:00
Davos Strandbad	Kontrollschluss Laufen 	14:15
Arosa SKZ	Erw. Ankunft erster Biker 	15:00
Arosa SKZ	Abendessen	17:00 – 23:30
Davos Strandbad	Sammelstart Bike 	19:30
Davos Strandbad	Kontrollschluss Laufen  	19:30
Davos Strandbad	Kontrollschluss Velo	20:15
Arosa SKZ	Zielschluss Beasty Saturday	23:00

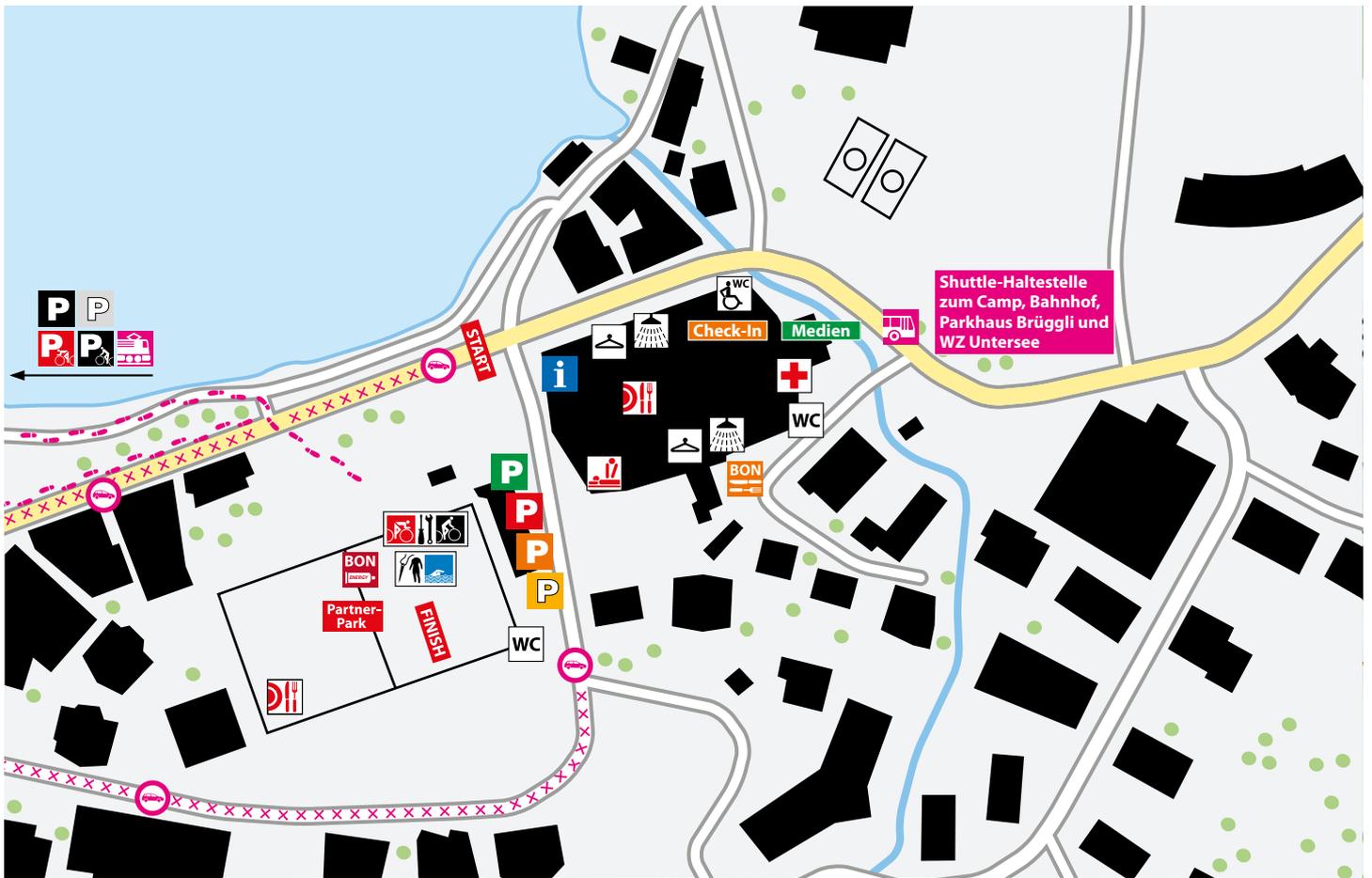
## Foxy Sunday, 1. Juli 2018

Arosa SKZ	Morgenessen	04:00 – 09:00
Arosa SKZ	Info-Stand	04:00 – 22:30
Arosa SKZ	Duschen	04:00 – 00:00
Arosa	Shuttle Camp – Zentralort (gemäss Fahrplan)	04:00 – 00:00
Arosa Parkplatz Obersee Velo/Bike-Park		05:00 – 23:00
Arosa SKZ	Bike World Reparatur-Service	05:30 – 08:30
Arosa SKZ	Start neutral. Velostrecke für Jagdstart-Teams	05:45 – 06:45
Chur Stadt	Jagdstart Velo	06:45 – 07:45
Arosa Untersee	Info-Stand	06:45 – 20:15
Arosa Untersee	Velo/Bike-Park	06:45 – 20:30
Arosa Untersee	Festwirtschaft	07:00 – 20:00
Arosa Untersee	Tempo-Sport Neopren-Service	07:00 – 16:00
Arosa SKZ	Startfenster neutralisierte Velostrecke  	07:15 – 07:35
Arosa SKZ	Startfenster neutralisierte Velostrecke 	07:45 – 08:05
Arosa Untersee	Erw. Ankunft erster Velofahrer	07:50
Chur Stadt	Zeitstart Velo  	08:00 – 08:30
Arosa Untersee	Erw. Ank. erster Schwimmer, 1. Teilstrecke	08:10
Chur Stadt	Zeitstart Velo 	08:30 – 09:00
Arosa Untersee	Bike World Reparatur-Service	09:00 – 16:15
Arosa Untersee	Erw. Ankunft erster Alpine Trailrunner	09:45
Arosa SKZ	Festwirtschaft	10:00 – 00:00
Arosa Untersee	Erw. Ank. erster Schwimmer, 2. Teilstrecke	10:05
Arosa SKZ	Massage-Service	11:00 – 21:00
Arosa SKZ	Partner-Park	11:00 – 21:00
Arosa SKZ	Sponser-Buffer	11:00 – 21:00
Arosa Untersee	Kontrollschluss Velo	11:30
Arosa Untersee	Erw. Ankunft erster Biker	11:45
Arosa Parkplatz Obersee Bike-Wash		12:00 – 21:30
Arosa Untersee	Kontrollschluss Schwimmen, 1. Teilstrecke	12:15
Arosa Sportzentrum	Erw. Ankunft erster Läufer	12:35
Arosa Untersee	Kontrollschluss Alpine Trailrun  	15:30
Arosa Untersee	Sammelstart Schwimmen, 2. Teilstrecke 	15:30
Arosa Untersee	Kontrollschluss Alpine Trailrun 	16:00
Arosa Untersee	Kontrollschluss Schwimmen, 2. Teilstrecke	16:15
Arosa SKZ	Abendessen	17:00 – 00:00
Arosa SKZ	Closing und Siegerehrung	18:00 – 19:00
Arosa Untersee	Kontrollschluss Bike	20:15
Arosa SKZ	Zielschluss Foxy Sunday	22:30

## Montag, 2. Juli 2018

Arosa Isla	Schliessung Camp	08:00
------------	------------------	-------

\* SKZ = Sport- & Kongresszentrum



# Zentralort & Services



## Bike World Reparatur-Service

Am Zentralort sowie in den Wechselzonen Davos Strandbad und Arosa Untersee wird von Bike World by SportXX ein professioneller Reparatur-Service für alle Bikes und Velos angeboten. Verrechnet werden nur Ersatzteile, der Service ist kostenlos.



## Bike-Wash

Die praktische Bike-Wash-Station zum Reinigen der Bikes steht beim Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee. Die Bikes werden von den Gigathleten selbstständig gewaschen.

**Wichtig: Es darf keine Seife verwendet werden.**



## Tempo-Sport Neopren-Service

Am Zentralort sowie in den Wechselzonen Davos Strandbad und Arosa Untersee wird von Tempo-Sport ein professioneller Reparatur-Service für Neoprenanzüge angeboten. Verrechnet wird nur Ersatzmaterial, der Service ist kostenlos.



## Zelt-Service

Defekte Stangen, Löcher im Zelt oder andere Probleme mit der Camping-Ausrüstung? Im Camp-Büro kannst du neue Zelte und Ersatzmaterial beziehen (solange Vorrat).



## Info-Stand

Der Info-Stand am Zentralort und in den Wechselzonen ist die Anlaufstelle für jegliche Fragen und Probleme. Fundgegenstände können ebenfalls beim Info-Stand abgegeben oder abgeholt werden.



## Massage-Service

Machen die Beine und Arme schlapp? Der kostenlose Massage-Service am Zentralort schafft am Samstag und Sonntag Abhilfe. Zusätzlich werden «Self-Service-Stationen» bereitstehen.



## SPONSER-Bufferet

Am Sponser-Bufferet können die entsprechenden Bons gegen hochwertige Sportnahrung aus dem Sponser-Sortiment eingetauscht werden.



## Sanitäts-Service

Der Rettungsdienst des Gigathlon ist für die Gesamtkoordination sowie die medizinische Versorgung auf der Strecke zuständig. Die Fahrzeuge des Rettungsdienstes sind auch in unwegsamem Gelände der Gigathlon-Strecke unterwegs. Zusammen mit den lokalen Samaritern gewährt der Rettungsdienst eine 24h-Notfallversorgung. Die Notrufnummer am Gigathlon Switzerland 2018 lautet: 0848gigamed, 0848 444 263.



## Foto-Service

Entlang jeder Strecke und im Ziel wird von möglichst allen Gigathleten ein Foto geschossen. Diese können spätestens am Dienstag, 3. Juli 2018 auf [www.alphafoto.com](http://www.alphafoto.com) betrachtet und bestellt werden.



## Festwirtschaft

Hast du Hunger und Durst? Am Zentralort beim Sport- und Kongresszentrum wird durch den Catering Partner Wolke7Events eine Festwirtschaft mit breitem Angebot an Speisen und Getränken betrieben. Die Festwirtschaft befindet sich in unmittelbarer Nähe des Ziels.

# Camp

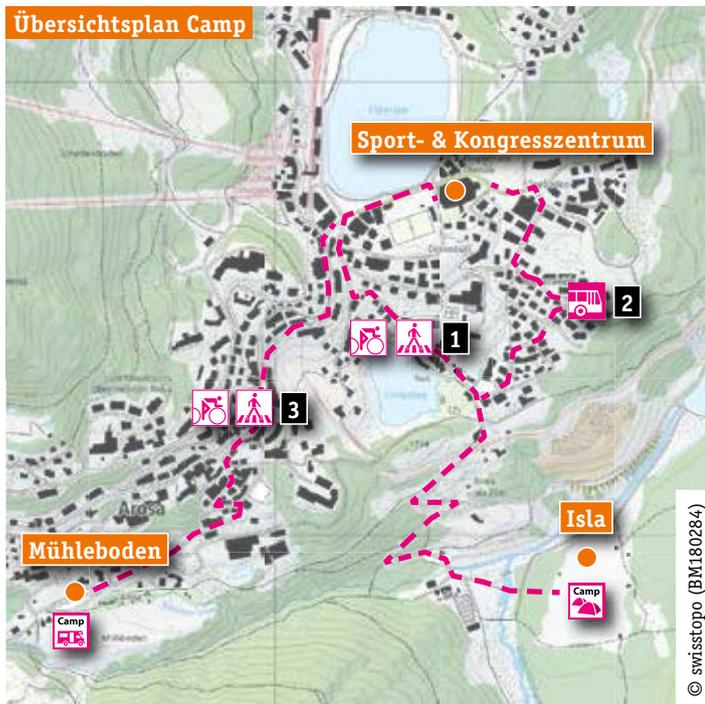


## Camp

Das Camp befindet sich im Gebiet Isla unterhalb des Dorfes Arosa und ist von Freitag, 29. Juni 2018, 13:00 Uhr bis Montag, 2. Juli 2018, 8:00 Uhr geöffnet. Es herrscht absolutes Feuerverbot. Zelte werden nach Anordnung der einweisenden Staff auf den markierten Plätzen aufgestellt. Sanitäre Anlagen (Mobile Toiletten, Waschröge) sind vorhanden, Duschen gibt es am Zentralort im Sport- & Kongresszentrum. Zwischen Zentralort und Camp verkehrt während des Gigathlon ein Shuttle-Bus (siehe Seite 28). Alternativ kann auch zu Fuss oder mit dem Fahrrad verschoben werden.

## Camper-Parkplatz

Der Camper-Parkplatz befindet sich auf dem Mühleboden in Innerarosa. Mobile Toiletten sowie Waschröge sind vor Ort vorhanden, Duschen gibt es beim Sport- und Kongresszentrum am Zentralort. Wildes Campieren sowie das Aufstellen von Vorzelten/Zusatzzelten bei den Camper-Fahrzeugen ist verboten. Nicht angemeldete Fahrzeuge können nicht auf dem Camper-Parkplatz abgestellt werden. Es verkehrt kein Shuttle-Bus, es muss zu Fuss oder mit dem Fahrrad verschoben werden.



- 1** Camp Isla bis Sport- & Kongresszentrum  
Fussweg 1.6 km, 120 hm, 35 – 40 Min. / Veloweg, 15 Min.
- 2** Camp Isla bis Sport- & Kongresszentrum  
Shuttle-Bus, 10 Min.
- 3** Camp Mühleboden bis Sport- & Kongresszentrum  
Fussweg 1.5 km, 25 Min. / Veloweg, 10 Min.



## Freitag

1.5 / 4 km  
150 hm  
Arosa – Arosa

## Samstag

19 km  
900 hm  
Arosa – Davos

1.5 km  
Davos – Davos

118 km  
2500 hm  
Davos – Davos

10 km  
150 hm  
Davos – Davos

30 km  
1300 hm  
Davos – Arosa

Distanz 184 km  
Höhendifferenz 5000 hm

## Samstag

19 km  
900 hm  
Arosa – Davos

1.5 km  
Davos – Davos

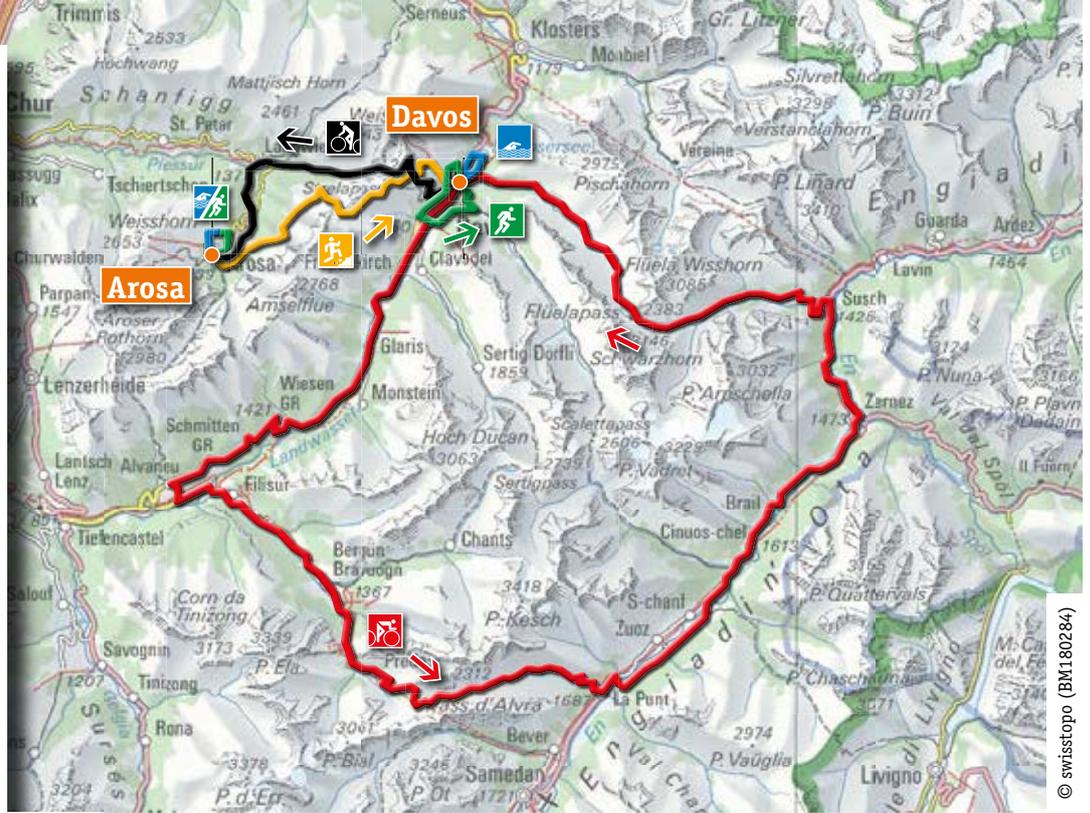
14 km  
200 hm  
Davos – Davos

1.5 km  
Davos – Davos

118 km  
2500 hm  
Davos – Davos

30 km  
1300 hm  
Davos – Arosa

Distanz 184 km  
Höhendifferenz 4900 hm



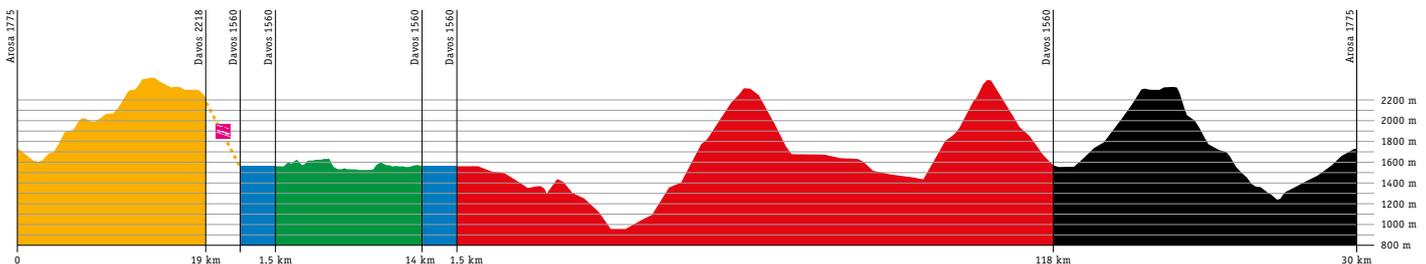
© swisstopo (BM180284)

# Beasty Saturday

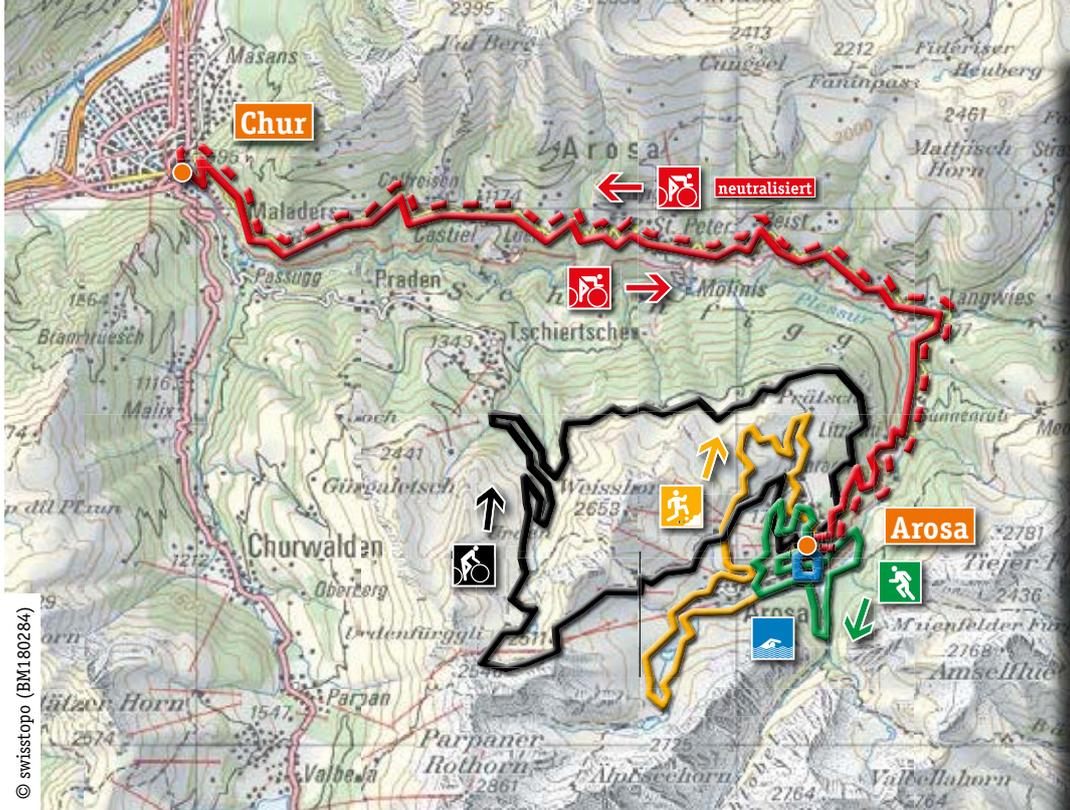
Die Trailrunner starten beim Sport- und Kongresszentrum in Arosa hinunter zum Stausee Isel, wo es gleich nach der Staumauer sofort «beasty» zur Sache geht. Über Alpweiden, durch geschützte Wälder, vorbei an Maiensässen und über den spektakulären Tritt. Oben auf der Latschueflurgga, liegt einem Davos zu Füßen. Auf dem Höhenweg hinüber zum Strelapass und weiter zum Bergrestaurant kann die fantastische Aussicht ins Landwassertal in vollen Zügen genossen werden. Zeitneutralisiert gehts mit der Bergbahn hinunter nach Davos. Der Davosersee empfängt die Schwimmer hoffentlich mit Temperaturen, welche die volle, 1500 Meter lange Runde für die Single und Couple einmal und für die Team of Five zweimal erlauben. Single und Couple besteigen nach dem Schwimmen das Velo, die Team of Five erst nach dem Laufen\* und der zweiten Runde Schwimmen. Bevor man in den Landwassertunnel eintaucht, steht Einrollen auf dem Programm. Erst der Aufstieg vor Wiesen erwärmt die Muskeln. Die Fahrt hinunter nach Alvaneu Bad lässt noch einmal Zeit, um tief Atem zu holen für die 1355 Höhenmeter hinauf zum Albulapass. Hier weitet sich das Tal und nach kurzer Abfahrt erreicht man in La Punt das Engadin,

welches bis Susch im Schnellzugstempo durchrollt wird. Abrupt gestoppt wird die Schussfahrt durch den Einstieg in die Strasse zum Flüelapass. Auf 13 Kilometer müssen 960 Höhenmeter bewältigt werden. Die Talfahrt zurück nach Davos ist ein kurven- und temporeicher Genuss. Wo am Morgen mit der Bahn runter gefahren wurde, steht am Abend das Biken auf dem Programm. Hinauf zum Bergrestaurant Höhenweg und rüber zum Strelapass, wo der Abstieg durch die Geröllhalde hinunter ins Haupter Tälli folgt. Die Abfahrt nach Langwies entschädigt für diese mühselige Schiebepassage. Ab Bahnhof Langwies wird die Schmalspur der Rhätischen Bahn zum ständigen Begleiter. Der Plessur entlang gehts bis zum Stausee Isel und mit dem Aufstieg nach Arosa neigt sich das erste gigathletische Tageswerk dem Ende zu.

\* Die Laufstrecke (nach der Velo-Etappe oder zwischen den beiden Schwimm-Etappen) zeigt das ganze Spektrum, welches die Alpenstadt Davos im Sommer zu bieten hat: Den See, das Landwasser, die Hohe Promenade, die Bergbahnen, die Wälder auf beiden Talseiten, das Eisstadion, den Kurgarten, das Sport- und Kongresszentrum sowie den Golfplatz.



Single / Couple: Höhendiagramm in anderer Reihenfolge beachten!



Sonntag **1\*** **H** **5x**

-  **28 km** |||  
**100 hm** ● ● ●  
 Arosa – Chur (neutralisiert)
-  **30 km** |||  
**1300 hm** ● ● ●  
 Chur – Arosa
-  **1.5 km** |||  
● ● ●  
 Arosa – Arosa
-  **20 km** |||  
**700 hm** ● ● ●  
 Arosa – Arosa
-  **1.5 km** |||  
● ● ●  
 Arosa – Arosa
-  **34 km** |||  
**1300 hm** ● ● ●  
 Arosa – Arosa
-  **13 km** |||  
**350 hm** ● ● ●  
 Arosa – Arosa

**Distanz** 128 km  
**Höhendifferenz** 3750 hm

**Total Single / Couple**

**Distanz** 312 km  
**Höhendifferenz** 8750 hm

**Total Team of Five**

**Distanz** 312 km  
**Höhendifferenz** 8650 hm

**Erklärungen**

**Streckenbewertung / Anforderungen**

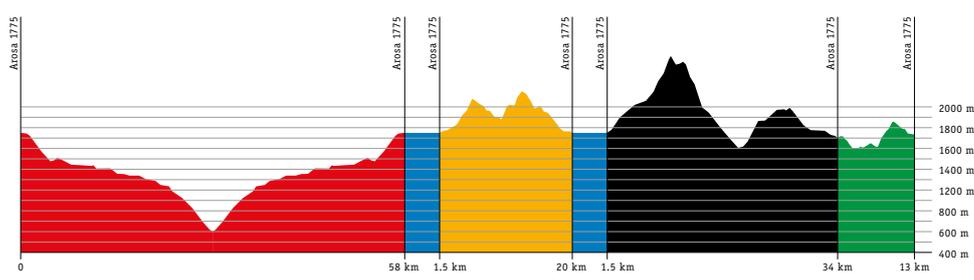
- **Technik**
- ♥ **Kondition**
- **Attraktivität**
- **einfach / schön**
- **mittel / attraktiv**
- **hoch / atemberaubend**

**Projektstand Mai 2018, Änderungen vorbehalten.**

# Foxy Sunday

Der Tag beginnt mit einer 28 Kilometer langen Talfahrt ohne Zeitmessung. Der Zeitstart in Chur wird zuerst «gebremst» durch einen trickigen Parcours mitten durch die Altstadt. Erst nach dieser Episode geht es richtig zur Sache: 30 Kilometer, 1300 Höhenmeter und 365 Kurven durchs Schanfigg – aber hinauf. In Arosa werden im kleinen Untersee auf einer 500 Meter langen Strecke in zwei Etappen total 3000 Meter geschwommen. Vier weiteren Seen begegnet man auf dem Alpine Trailrun: Schwällisee, Älplisee, Ober- und Unter-Prätschsee, alle auf rund 2000 m.ü.M. gelegen, dort wo die Luft rein aber dünn ist. Vom Älplisee gehts zurück nach Innerarosa. Kein Wellness-Hotel oder Humorfestival, sondern der nächste Berg, der erklommen wird, heisst heute Tschuggen. Mitten im verwaisten Ski-gebiet wird bei der Mittelstation das neue Bärenland erreicht. Unterhalb des Fuchs (nomen est omen am Foxy Sunday) liegt mit dem Hauptichopf der höchste Punkt der Strecke. Im Downhill-Modus werden die beiden Prätschseen und der Golfplatz mitgenommen und gedanklich die zweiten 1500 Meter im Untersee oder der Endspurt in die Wechselzone vorbereitet. 34 Kilometer rund ums Weisshorn mit dem

auf über 2500 m ü.M. gelegenen Hörnligrat, das ist die Kurzfassung des Bike-Programms. Aber kurz wird höchstens der Atem werden, lang und länger dafür die Aufstiege. Die Strecke steigt zuerst vom Untersee zur Maraner Alp, weiter durch den Arlenwald zum Bärenland und weitere 100 Höhenmeter zur Carmennahütte, wo garantiert noch keine Party abgeht, denn noch sind es fast 400 Höhenmeter bis zur Hörnlühütte. Hoch über dem Urdensee wird die Geröllhalde des Parpaner Weisshorns durchquert. Bei Geisterstein auf 2222 m.ü.M. beginnt die rasante Abfahrt zur Brücke über den Urdenbach, wo sich der Geschwindigkeitsrausch im steilen Aufstieg zum Rot Tritt auf 2004 m ü. M. rasch verflüchtigt. Die grandiose Aussicht auf der Ochsenalp und die High-speed-Strecke zurück nach Arosa entschädigen für die zuvor erlittenen Qualen. Obwohl der Unter- vom Obersee und dem Ziel nur 1 Kilometer entfernt liegt, fehlen immer noch 13 Laufkilometer. Aber genau diese braucht es zum Abschluss, um sich nochmals an der Schönheit von Arosas Seen, Wälder, Bergen und Flüssen bewusst zu erfreuen, bevor unter dem begeisterten Applaus der Gigathleten, Supporter und Zuschauer der Zieleinlauf gefeiert wird.



**RADIO Liv**  
**GHOST TREK**  
**SCOTT GIANT**  
**FLYER HAIBIKE**  
**CROSSWAVE PUKY**  
**TOUR DE SUISSE Diamant**  
**EARLY RIDER creme**

**450 BIKES. UND EINS, DAS GENAUSO AUF ADRENALIN STEHT WIE DU.**

Finde dein Bike in der grössten Bike-Auswahl der Schweiz.  
 In Muri bei Bern, Volketswil, Winterthur, Pratteln (ab April 2018) und online unter [bikeworld.ch](http://bikeworld.ch)

**BIKE WORLD** SPORTXX MICRO5

atworx.ch

erdgas 

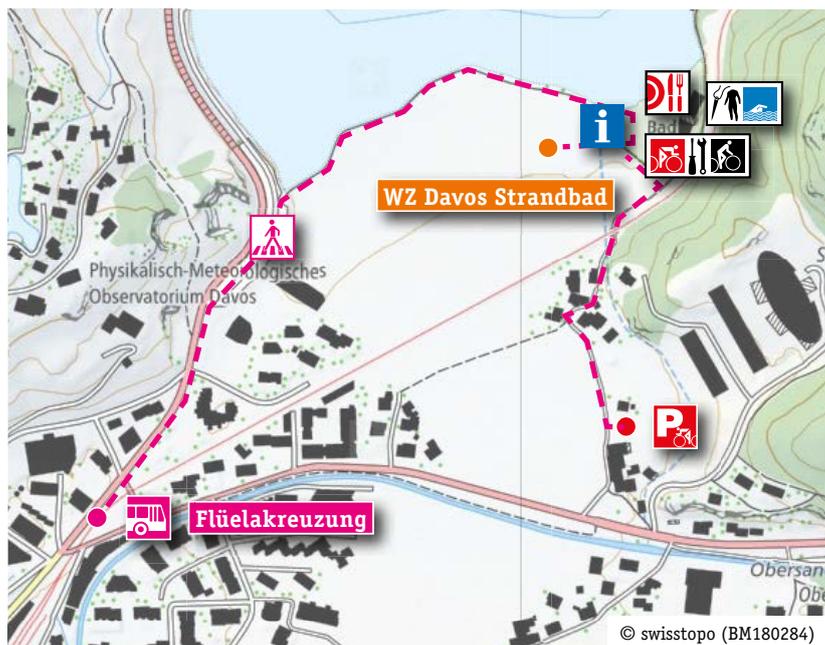
**SWISS VOLUNTEERS**

**FÜR DEN GIGATHLON PACKEN WIR MIT AN!**

Freiwilligenarbeit für perfekte Bedingungen  
 Swiss Volunteers unterstützt Sportveranstalter bei der Suche, Vermittlung und Betreuung von Freiwilligen für Sportanlässe.  
 Einfach, günstig und effizient – damit jeder Event zum Erfolg wird.

**SWISSVOLUNTEERS.CH**  
 Ein Projekt von SwissTopSport.

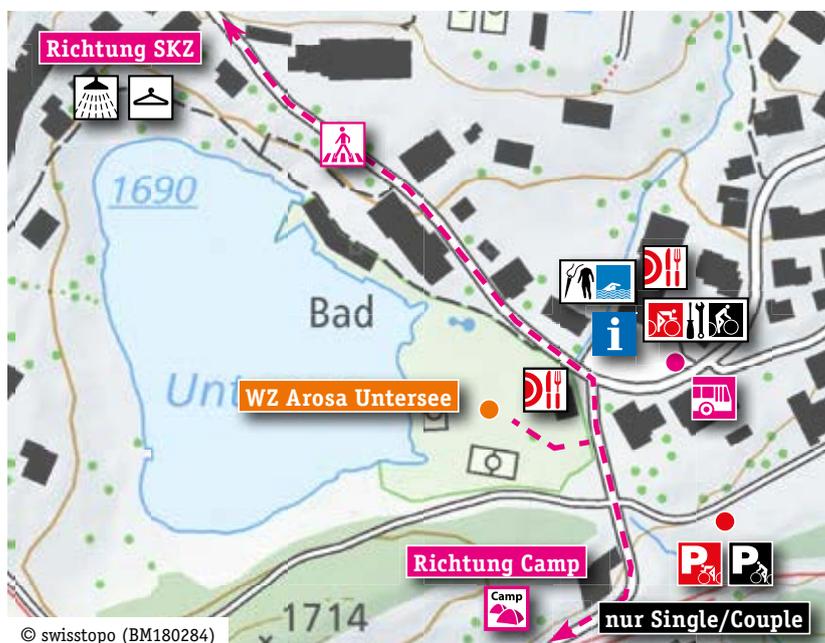
# Die Wechselzonen



## Davos Strandbad (Samstag, 30. Juni)

Der auf 1559 m ü. M. gelegene Davosersee ist nicht nur im Sommer ein Anziehungsmagnet für viele Besucher. Auf einem schönen Kiesweg kann der See am Ufer entlang umrundet werden. Eine Badi mit Restaurant mitten in den Bergen, bietet auch bei schlechtem Wetter oder am Abend eine gute Möglichkeit den Davosersee zu geniessen. Bachi's Strandbad bietet eine gemütliche Strandbadstube mit einigen Köstlichkeiten und

wunderschönem Seeblick. Der See ist dank des regelmässig wehenden Windes auch ein Eldorado für Wassersportler aller Art. Ob Kitesurfen, Segeln, Windsurfen, Stand-up Paddling oder Wakeboarden – praktisch alles ist möglich auf dem See. Beim Strandbad befinden sich die Segelschule Davossail sowie die Surfschule Davossurf. Auch Wakeboarder kommen auf ihre Kosten am beliebten Wasserskilift.



## Arosa Strandbad Untersee (Sonntag, 1. Juli)

Das Strandbad Untersee ist nicht nur wunderschön, sondern auch die höchstgelegene Badi Europas! Früher durften hier nur Männer baden, die Frauen gingen in den Obersee. Später gab es dann eine gemeinsame Badeanstalt. Das Motiv ist noch heute beliebt für Ansichtskarten. Auf 1691 m ü. M. bietet der Badesee ein vielfältiges Freizeitvergnügen für

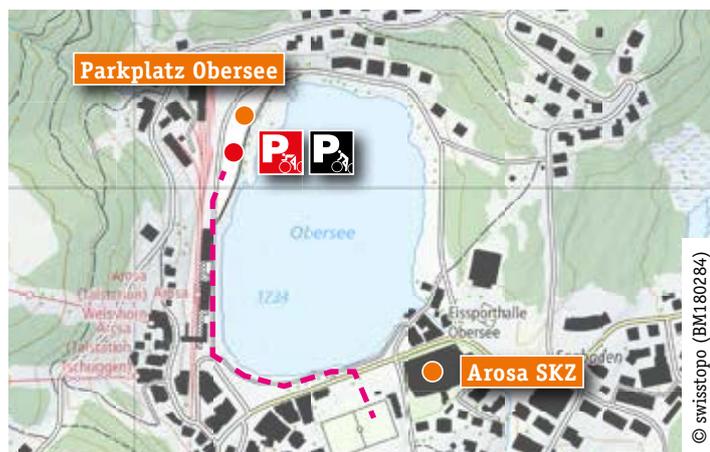
Gross und Klein. Neben Sprungtürmen und Kinderplanschbecken findet man auch ein Beachvolleyballfeld. Das Badi-Restaurant hat das ganze Jahr geöffnet und bietet beliebte Hausspezialitäten wie beispielsweise Fleisch vom heissen Stein an.

# Velo/Bike-Parks

## Allgemeine Infos zu den Velo/Bike-Parks

- Abgabe und Herausgabe von Velos/Bikes nur mit angebrachter Startnummer am Velo/Bike und dem passenden Handgelenkbändel/Supporter-Akkreditierung. Es erfolgt eine strikte Kontrolle!
- Der Velo/Bike-Park ist rund um die Uhr bewacht, trotzdem wird empfohlen das Velo/Bike mit einem Schloss abzuschliessen.
- Der Velo/Bike-Park ist in mehrere Sektoren unterteilt, es herrscht freie Standortwahl zum Deponieren der Fahrräder. Unbedingt die Nummer des Sektors merken, in dem das Velo deponiert wurde.

**Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung bei Diebstahl und Beschädigung der Velos/Bikes ab.**



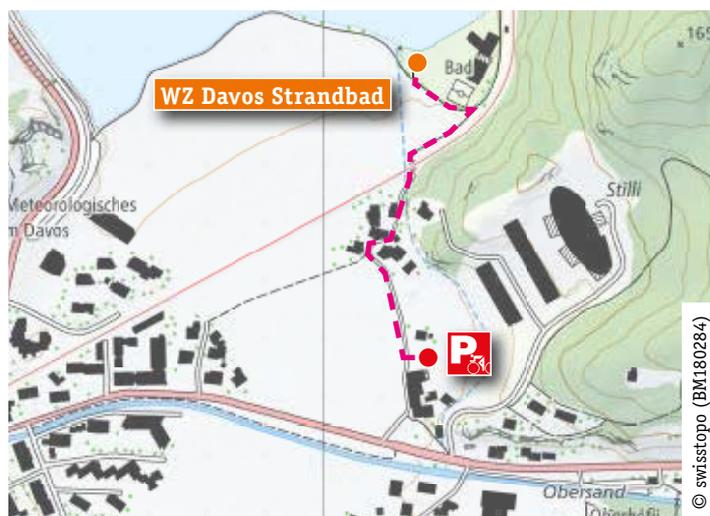
## **Velo/Bike-Park Arosa Parkplatz Obersee**

### Deponieren der Velos/Bikes von Fr, 29. Juni bis So, 1. Juli

Generell können alle Velos und Bikes von Freitag bis Sonntag im Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee deponiert werden, wenn sie nicht gerade auf einer Strecke zum Einsatz kommen.

#### Öffnungszeiten:

Freitag, 29. Juni: 13:00 – 21:00 Uhr  
Samstag, 30. Juni: 04:00 – 08:00 Uhr sowie  
13:30 – 23:30 Uhr  
Sonntag, 1. Juli: 05:00 – 23:00 Uhr



## **Velo-Park Wechselzone Davos Strandbad**

### Deponieren der Velos am Samstag, 30. Juni

Alle Teams nehmen am Samstag ihre Velos und Bikes in die Wechselzone Davos Strandbad. Von dort aus starten der Velofahrer und später auch der Biker auf die Strecke. Bei der Rückkehr von der Velostrecke muss das Velo vor Erreichen der Wechselzone im Velo-Park abgestellt werden. Dies aufgrund eines strikten Fahrverbots auf dem letzten Abschnitt der Velostrecke. Anschliessend geht der Velofahrer zu Fuss in die Wechselzone, wo er dem nächsten Gigathleten den Zeitmess-Chip übergibt. Das Velo wird erst bei Antritt der Rückreise nach Arosa wieder im Velo-Park abgeholt.

#### Öffnungszeiten:

Samstag, 30. Juni: 06:00 – 20:15 Uhr



## **Velo/Bike-Park Wechselzone Arosa Untersee**

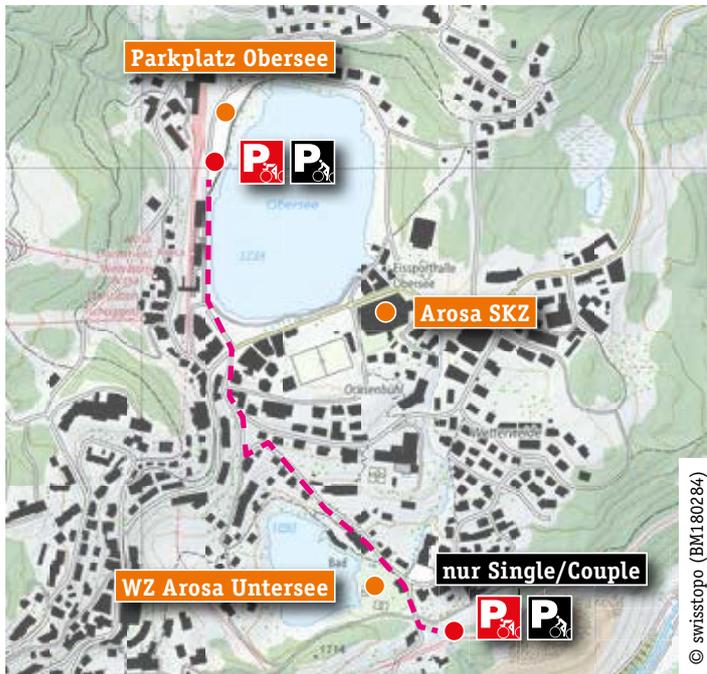
### Deponieren der Velos/Bikes am Sonntag, 1. Juli

Aus Platzgründen gibt es am Sonntag in Arosa einen zusätzlichen Velo/Bike-Park für Single/Couple unmittelbar neben der Wechselzone Arosa Untersee. Der Velo/Bike-Park steht ab Öffnung der Wechselzone zur Verfügung. Vorgängig ist das Deponieren von Velos/Bikes untersagt. Details zum Ablauf am Foxy Sunday auf nebenstehender Seite.

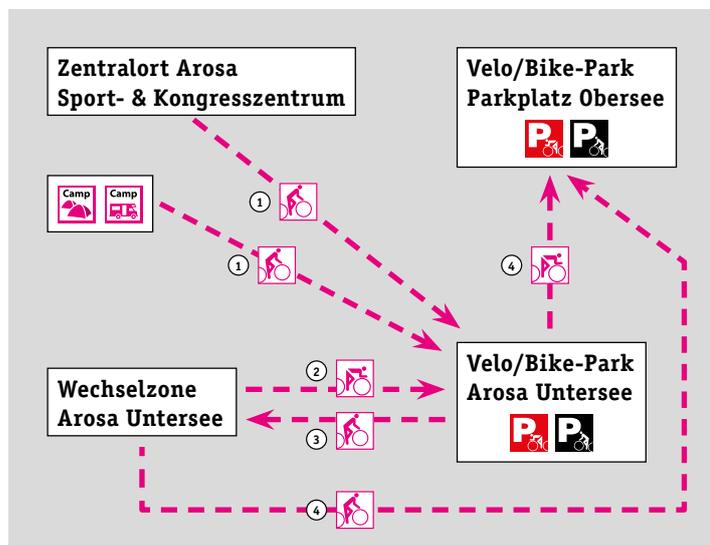
#### Öffnungszeiten:

Sonntag, 1. Juli: 06:45 Uhr – 20:30 Uhr

# Velo/Bike-Transfers Foxy Sunday

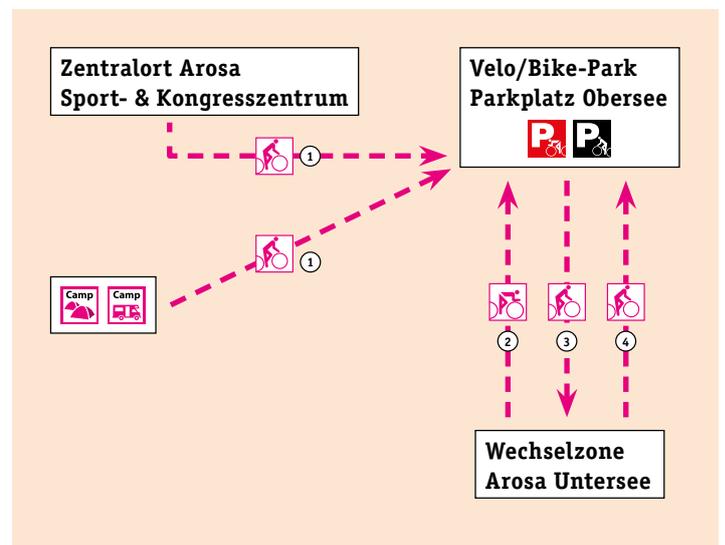


## Ablauf Single / Couple



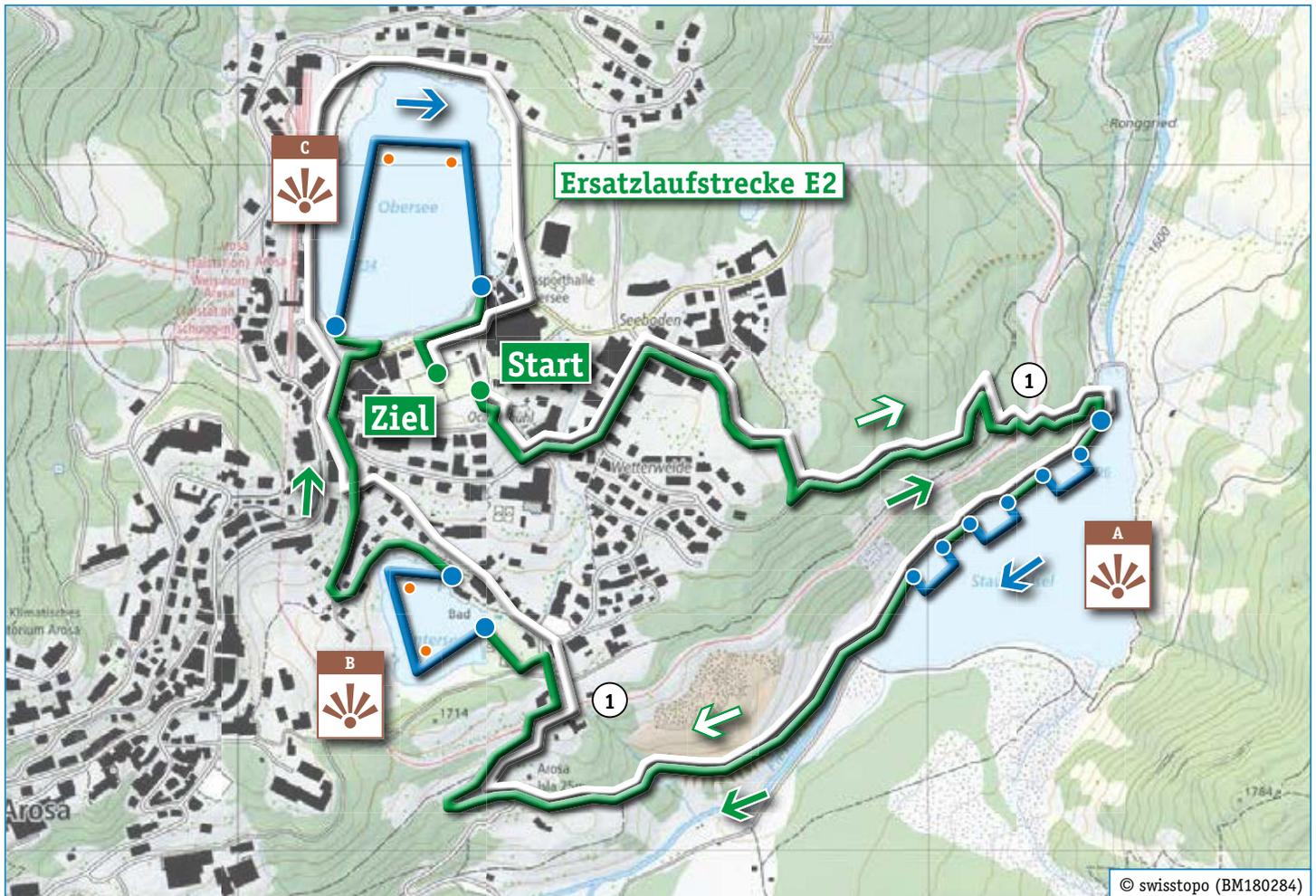
- ① Am Morgen bringt der Supporter/Teammitglied das Bike bei Anreise in die Wechselzone (vom Camp oder Privatunterkunft) in den Velo/Bike-Park Untersee.
- ② Nachdem der Velofahrer in der Wechselzone angekommen ist, bleibt das Velo solange in der Wechselzone bis der Alpine Trailrunner gestartet ist. Dann bringt der Supporter/Teammitglied das Velo in den Velo/Bike-Park Untersee.
- ③ Im Velo/Bike Park Untersee tauscht der Supporter/Teammitglied das Velo gegen das Bike und bringt letzteres in die Wechselzone.
- ④ Sobald der Läufer unterwegs ist, bringt der Supporter/Teammitglied das Velo und das Bike in den Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee. Anschliessend geht er zum Ziel beim Sport- und Kongresszentrum.

## Ablauf Team of Five



- ① Der Biker deponiert sein Bike am Morgen im Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee.
- ② Der Velofahrer übergibt an den Schwimmer in der Wechselzone und bringt sein Velo unmittelbar in den Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee.
- ③ Im Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee tauscht der Supporter / das Teammitglied das Velo gegen das Bike, welches erst jetzt in die Wechselzone gebracht werden darf.
- ④ Nach dem Absolvieren der Bikestrecke muss das Bike wieder unmittelbar in den Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee gebracht werden. Anschliessend geht es zum Ziel beim Sport- und Kongresszentrum.

# Prolog Single/Couple: SwimRun



## STRECKEN INFO

### Streckenangaben

1.5 km Swim / 4 km Run  
150 hm

### Start SwimRun

18:30 – 19:00 Uhr (gemäss Startliste)

### Erste Zielankunft SwimRun

19:10 Uhr

### Zielschluss

20:30 Uhr

### Gefährliche Stellen

- ① Kurz vor dem Stausee Isel und auf dem Weg Richtung Untersee befinden sich unbeschränkte Bahnübergänge, die Züge haben immer Vorfahrt, dem Verkehrsdienst ist zwingend Folge zu leisten.



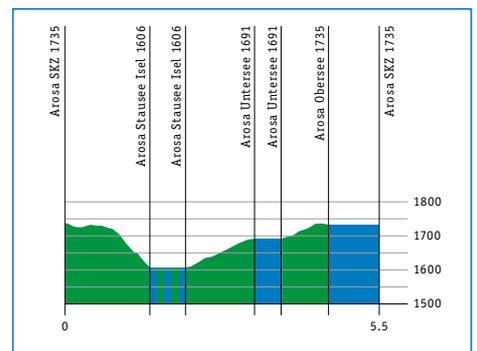
### Ablauf

Laufen vom Sport- und Kongresszentrum zum Stausee Isel, Schwimmen in 3 kurzen Abschnitten im Stausee Isel. Laufen zum Untersee, Schwimmen im Untersee. Laufen zum Obersee, zum Abschluss Schwimmen im Obersee, dann Laufen ins Ziel zum Sport- & Kongresszentrum.

### Besonderes

Es werden tiefe Wassertemperaturen erwartet, das Tragen eines Neoprens ist obligatorisch. Knie und Ellbogen müssen nicht zwingend bedeckt sein, wird aber empfohlen.

Der Neopren und die Laufschuhe werden während des gesamten SwimRun getragen. Bei den Couple startet nur eines der beiden Teammitglieder. Die Zeit des SwimRun wird ohne Zwischenzeiten gestoppt und zählt zur Gesamtwettkampfzeit des Gigathlon.

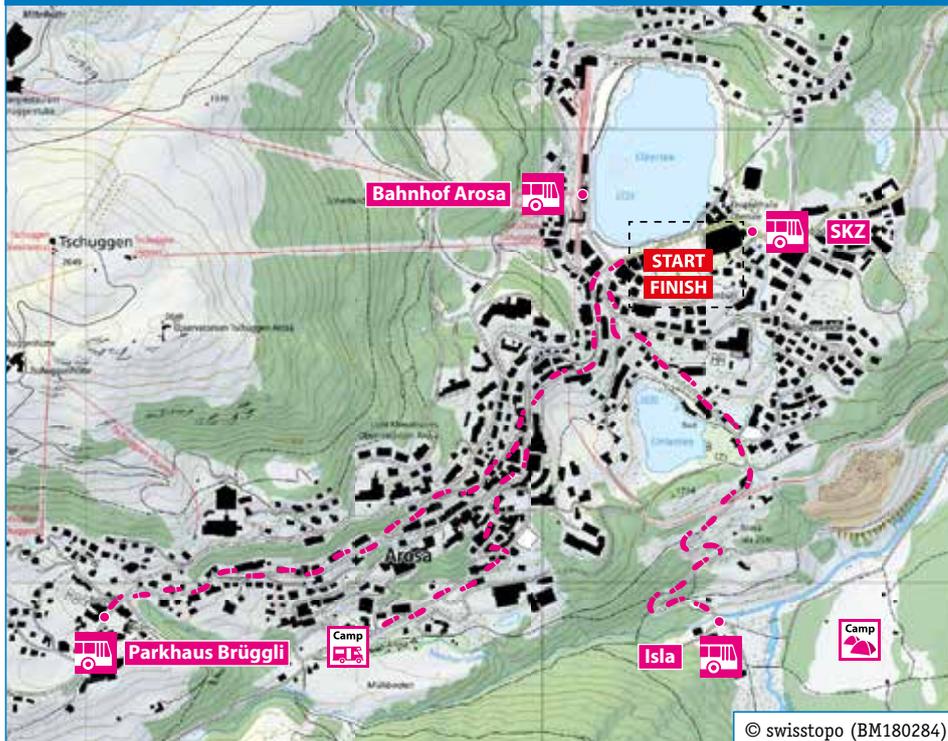


## HIGHLIGHTS UNTERWEGS



- A Türkisblauer Stausee Isel
- B Idyllisch gelegenes Strandbad Untersee
- C Obersee Arosa, eingebettet in die Bergwelt Arosas

## AROSA ÜBERSICHT



© swisstopo (BM180284)

Die Single und Couple kommen beim freitäglichen Prolog in den Genuss einer Gigathlon-Premiere, dem SwimRun. Nach dem Start beim Sport- und Kongresszentrum Arosa «schlängeln» sie sich schwimmend und laufend durch die Seen, Wälder, Trails und Strassen von Arosa. Der Wetsuit und die Laufschuhe werden während dem ganzen SwimRun getragen. In der Kategorie Couple startet nur eines der beiden Teammitglieder. Die Zeit des SwimRun wird ohne Zwischenzeiten gemessen und zählt zur Gesamtwettkampfzeit des Gigathlon Switzerland 2018. Die Schwimm- und die Laufdisziplin des Samstags werden dafür um die absolvierten Distanzen reduziert.

## LOGISTIK & TRANSPORTE

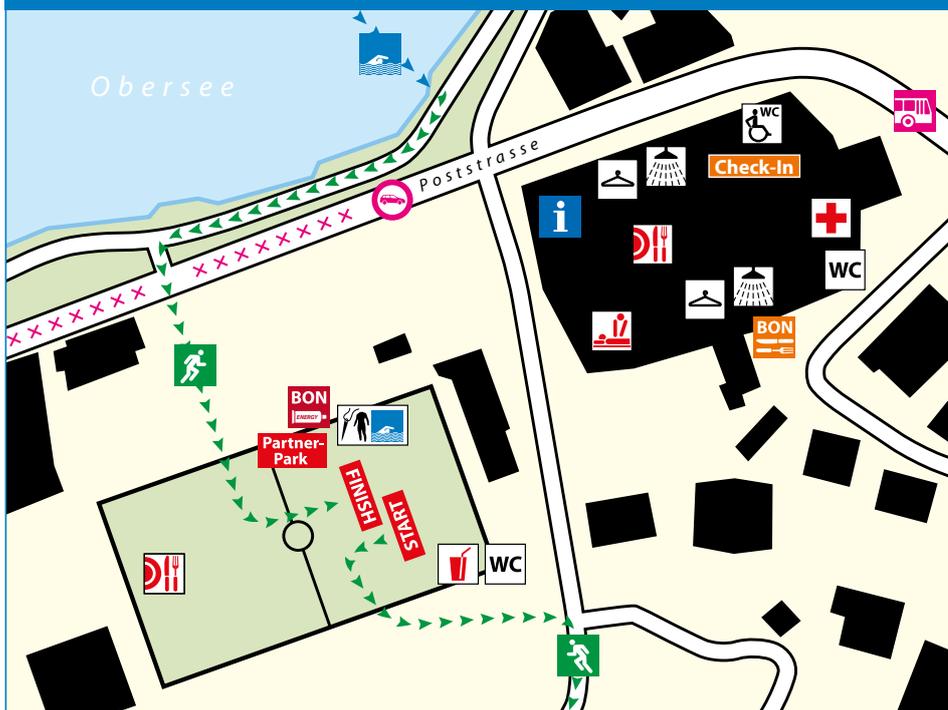
### Anreise/Rückreise

Der Start und das Ziel befinden sich unmittelbar beim Zentralort, neben dem Sport- & Kongresszentrum.

### Duschen

Duschen und Garderoben befinden sich am Zentralort, im Sport- & Kongresszentrum.

## AROSA SPORT- & KONGRESSZENTRUM START & ZIEL



## ERSATZSTRECKE E1



### Gründe für Ersatzschwimmstrecke E1

Der Veranstalter behält sich vor, die Schwimmstrecke bei kalten Wassertemperaturen entsprechend anzupassen. Geschwommen wird in allen Seen, die Distanzen werden durch den Speaker vor dem Start bekanntgegeben. Den Markierungen ist Folge zu leisten.

## ERSATZSTRECKE E2



### Gründe für Ersatzlaufstrecke E2

Bei Gewitter, Sturmwarnung oder anderen meteorologischen Einflüssen wird der SwimRun durch eine Ersatzlaufstrecke ersetzt.

Streckenlänge	Zeitplan
4.6 km, 150 hm	bleibt bestehen



# Infos zur An- & Abreise

## Ablauf Anreise

- Alle Teams reisen mit dem vorgeschriebenen Supporter-Fahrzeug oder mit dem öffentlichen Verkehr nach Arosa. Pro Team ist nur ein Fahrzeug zugelassen.
- In Arosa werden die Teams auf die Parkplätze der jeweiligen Kategorie eingewiesen. Die Parkplätze sind ab Ortseingang markiert.
- Nach dem Parken des Supporter-Fahrzeuges kann das Sport- und Kongresszentrum zu Fuss, dem Velo/Bike oder mit dem Shuttle-Bus (siehe Fahrplan, Seite 28) erreicht werden. Achtung: Kein Velo-/Bikettransport in den Shuttle-Bussen.
- Gigathleten und Supporter, die in Ferienwohnungen oder im Hotel übernachten, werden gebeten, die Parkplätze der jeweiligen Unterkünfte zu benutzen!
- Das Check-In befindet sich beim Sport- und Kongresszentrum. Beim Check-In muss nur ein Teammitglied anwesend sein.
- Für den Zugang zum Camp steht ein Shuttle-Bus zur Verfügung (siehe Fahrplan, Seite 28).

## Anreise mit dem Supporterfahrzeug

Der mit den Startunterlagen versandte Fahrzeugkleber ist auf der Fahrzeug-Front anzubringen.

Anreise aus Zürich über die Autobahn A3 / A13 bis Autobahn Ausfahrt Nr. 17 «Chur Süd». Nach der Ausfahrt den Wegweisern «Arosa» folgen. Ab Ortseinfahrt Arosa ist der Zugang zu den Parkhäusern und Parkplätzen der jeweiligen Kategorie beschildert.

## Parkplatz-Zuteilung / -Beschilderung

-  Signalisation Single  
Parkplatz Obersee
-  Signalisation Couple  
Parkhaus Brüggli
-  Signalisation Team of Five  
Parkhaus Ochsenbühl
-  Signalisation Camper  
Camper-Parkplatz Mühleboden

**Achtung:** Für die Parkhäuser besteht eine Höhenbeschränkung von 2.25 Metern! Falls Fahrräder auf dem Dach transportiert werden, können diese zuerst auf dem Parkplatz Obersee beim Velo/Bike-Park abgeladen werden, bevor mit dem Auto ins Parkhaus gefahren wird.

Es ist strengstens untersagt, am Strassenrand, an Bushaltestellen oder an weiteren Orten, welche nicht als Parkplatz gekennzeichnet sind, anzuhalten oder nur auszuladen. Es gibt keine Drop-off Zone beim Zentralort. Vor dem Check-In ist das Supporter-Fahrzeug zwingend auf den vorgesehenen Parkplätzen oder bei den Unterkünften zu parken. Gigathleten, die im Zelt übernachten, nehmen das Gepäck von dort aus mit zum Zentralort und können nach dem Check-In mit dem Shuttle-Bus zum Camp gelangen.

## Kostenlose Ausfahrt aus Parkhäusern

Für Teams, die in Parkhäusern parken müssen, ist die Ausfahrt aus dem Parkhaus zu untenstehenden Zeiten kostenlos. Ist eine Ausfahrt ausserhalb der genannten Zeiten notwendig, muss das Parkticket entwertet und entsprechend auf eigene Kosten bezahlt werden.

## Zeiten für kostenlose Ausfahrt

Freitag, 29. Juni:	11:00 – 22:00 Uhr
Samstag, 30. Juni:	04:00 – 09:00 Uhr, 14:00 – 22:00 Uhr
Sonntag, 1. Juli:	14:00 – 00:00 Uhr
Montag, 2. Juli:	07:00 – 10:00 Uhr

## Anreise mit dem ÖV

Teams, die nicht vollständig mit dem Supporter-Fahrzeug anreisen, können Arosa auch bequem mit dem öffentlichen Verkehr erreichen. Die Anreise erfolgt stündlich mit der Rhätischen Bahn ab Chur und dauert knapp eine Stunde. Ab Chur fahren die Züge der RhB jeweils auf Gleis 2 um xx:08 Uhr bis 19:08 Uhr. Vom Bahnhof Arosa ist der Zentralort in 5 Minuten zu Fuss erreichbar. Für ein gültiges Ticket ist jeder selbstverantwortlich!

## Anreise direkt nach Davos

Bei Team of Five oder Couple kann ein Teil des Teams auch direkt nach Davos anreisen. Beim Check-In in Arosa muss nur ein Teammitglied anwesend sein. Dieses kann alle Startunterlagen für die restlichen Teammitglieder beziehen und muss diese rechtzeitig nach Davos bringen. In Davos wird von der Organisation keine offizielle Verpflegung (Morgen- und Abendessen) angeboten. Auch gibt es dort weder Camp noch Camper-Parkplatz für die Übernachtung.

## Shuttle

Für das Verschieben zwischen dem Camp, dem Zentralort sowie den Parkhäusern steht an allen Tagen ein Shuttle-Service sowie der Ortsbus zur Verfügung. Die Busse verkehren an den jeweiligen Haltestellen nach Fahrplan (siehe Seite 28) und sind für die Gigathleten und Supporter kostenlos.

## Velo/Bike-Park in Arosa

Die Velos/Bikes können von Freitag bis Sonntag im Velo/Bike-Park deponiert werden, wenn sie für den Wettkampf nicht gerade im Einsatz stehen. Der Velo/Bike-Park befindet sich beim Parkplatz Obersee, der Fussweg ist ab Zentralort mit weissen Gigathlon-Wegweisern beschildert und dauert rund 5 Minuten. Die Velos/Bikes können auch individuell bei den jeweiligen Unterkünften oder im Supporter-Fahrzeug deponiert werden.

**Achtung:** Beim Camp steht kein Velo/Bike-Park zur Verfügung! Das Velo/Bike kann auf eigene Gefahr im Camp gelagert werden.

**Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung bei Diebstahl und Beschädigung der Velos/Bikes am Gigathlon ab.**

## Öffnungszeiten Velo/Bike-Park Arosa Parkplatz Obersee

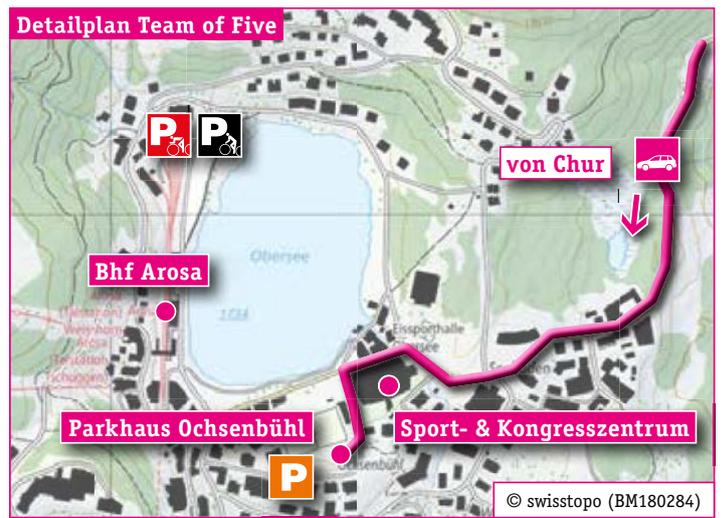
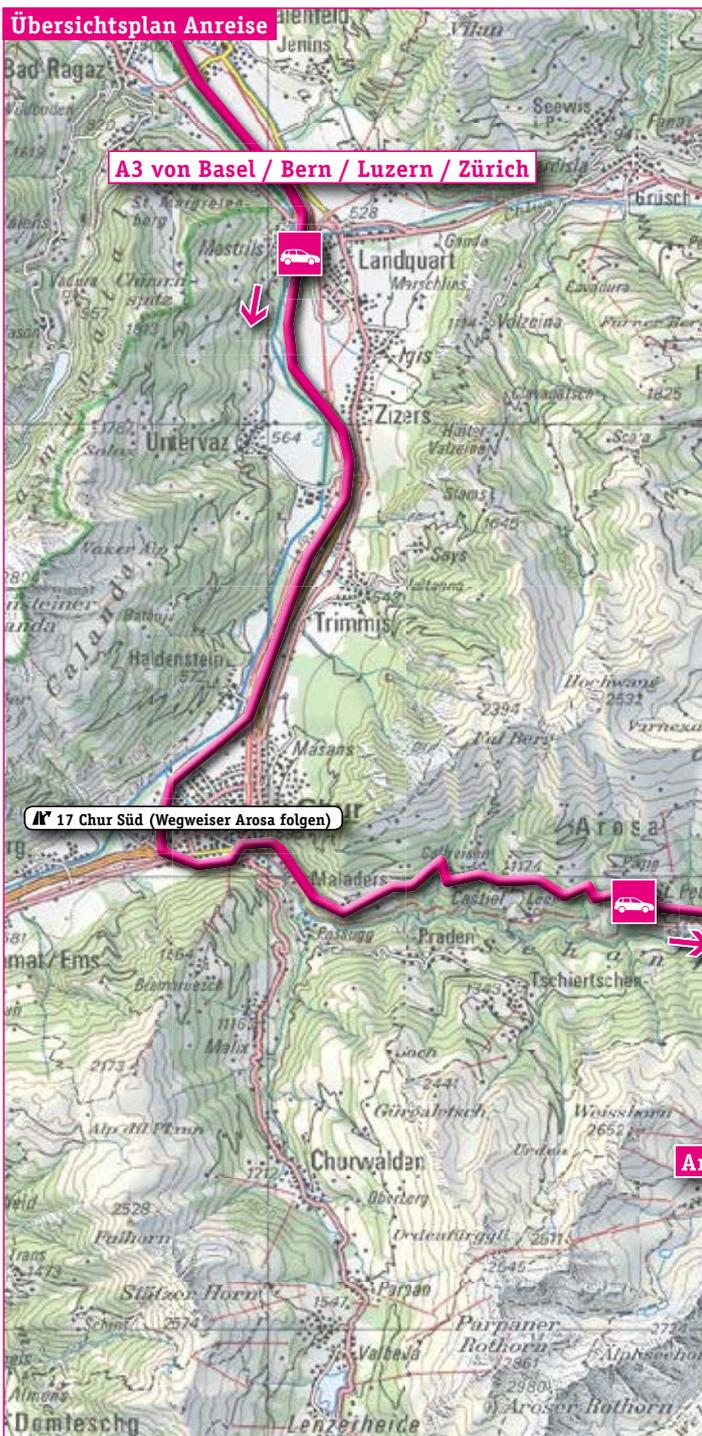
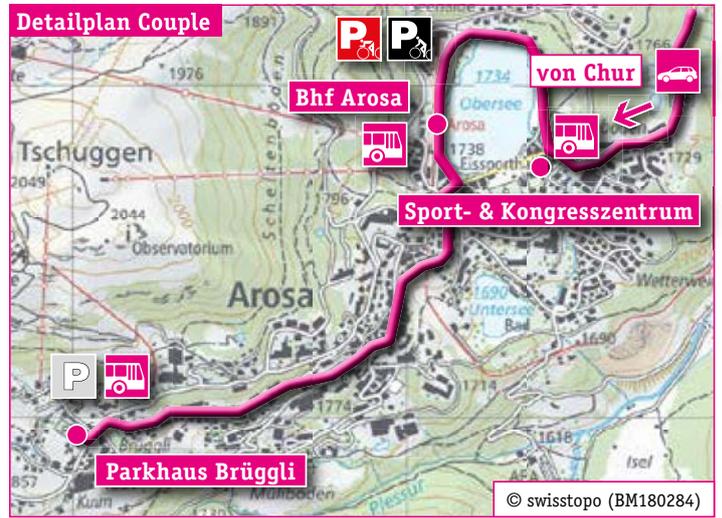
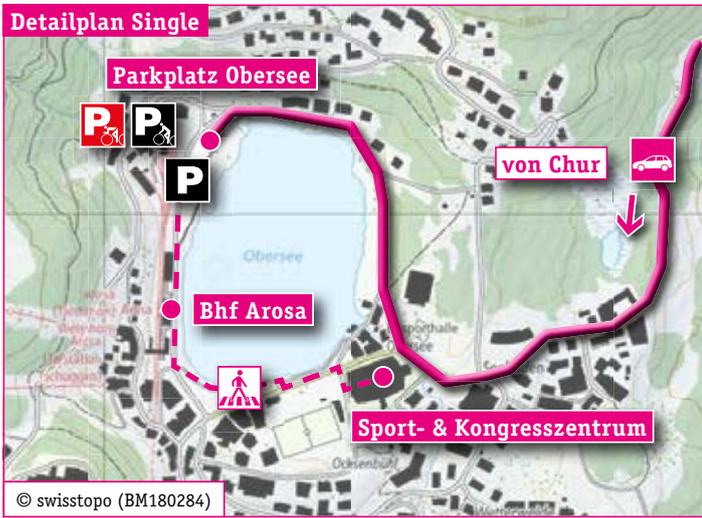
Freitag, 29. Juni:	13:00 – 21:00 Uhr
Samstag, 30. Juni:	04:00 – 08:00 Uhr, 13:30 – 23:30 Uhr
Sonntag, 1. Juli:	05:00 – 23:00 Uhr

## Abreise mit dem Supporter-Fahrzeug

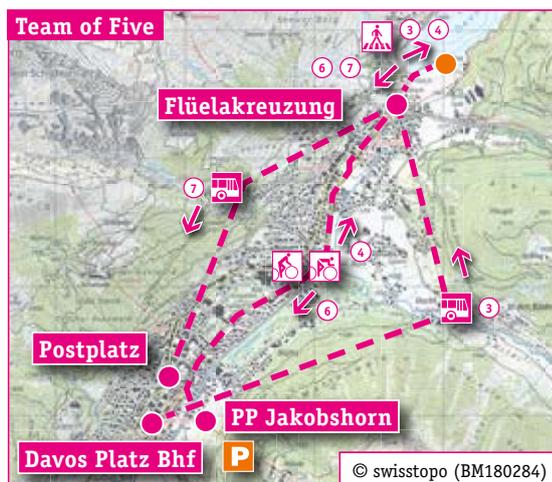
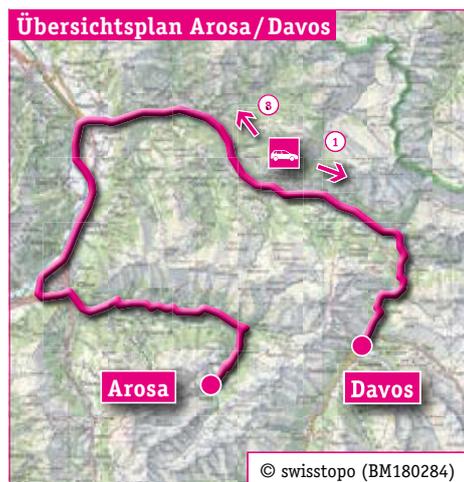
Für die Abreise gelangen die Gigathleten mit dem Shuttle-Bus oder zu Fuss zu den jeweiligen Parkplätzen. Von dort aus treten die Gigathleten die Rückreise über die Strasse Arosa-Chur an. Achtung: Auch bei der Abreise steht keine Drop-off Zone beim Zentralort zur Verfügung!

## Abreise mit dem ÖV

Für die individuelle Abreise mit dem ÖV steht die Rhätische Bahn zur Verfügung. Die Abfahrten ab Arosa in Richtung Chur sind stündlich, in Chur gibt es Anschlusszüge in Richtung Zürich. Ab Arosa fahren die Züge der RhB jeweils um xx:48 Uhr bis 19:48 Uhr. Spätere Verbindungen nach Chur gibt es um 21:09 Uhr sowie 23:00 Uhr. Für ein gültiges Ticket ist jeder selbstverantwortlich!



# Transfers Beasty Saturday



Nr.	Transportmittel	Abfahrts- und Ankunftsorte	Passagiere	Reisezeit	davon Fussweg
①		Arosa → Davos	🚗 Supporter 🏃 Ein Teammitglied und Supporter 🏃 Alle, ausser Alpine Trailrunner	120 Min.	
②		Davos Parkplatz Parsenn   → WZ Davos Strandbad	🚗 Supporter mit Velo und Bike 🏃 Ein Teammitglied und Supporter mit Velo und Bike	20 Min.	1.5 km
③		Davos Parkplatz Jakobshorn  → WZ Davos Strandbad	🏃 Läufer und Schwimmer	25 Min.	800 m
④		Davos Parkplatz Jakobshorn  → WZ Davos Strandbad	🏃 Velofahrer und Biker	15 Min.	400 m
⑤		WZ Davos Strandbad → Davos Parkplatz Parsenn	🚗 Supporter mit Velo 🏃 Ein Teammitglied und Supporter mit Velo	20 Min.	1.5 km
⑥		WZ Davos Strandbad → Davos Parkplatz Jakobshorn	🏃 Velofahrer	15 Min.	400 m
⑦		WZ Davos Strandbad → Davos Parkplatz Jakobshorn	🏃 Alpine Trailrunner, Schwimmer, Läufer	25 Min.	800 m
⑧		Davos → Arosa	🚗 Supporter 🏃 Ein Teammitglied und Supporter 🏃 Alle, ausser Biker	120 Min.	

① Alle, ausser dem Alpine Trailrunner, reisen mit dem Supporter-Fahrzeug von Arosa via Chur, Landquart und Klosters nach Davos zu den jeweiligen Parkplätzen (S/C: Parsenn, ToF: Jakobshorn) der einzelnen Kategorien. Die Fahrzeit beträgt rund 2 Stunden.

② *Single/Couple*: Ein Teammitglied und/oder der Supporter gehen zu Fuss mit dem Velo und Bike in die Wechselzone Davos Strandbad. Wenn der Supporter nicht beide Fahrräder gleichzeitig mitnehmen kann, kann das Bike auch später geholt werden.

③ *Team of Five*: Der Läufer und der Schwimmer fahren mit dem Shuttle-Bus vom Parkplatz (Haltestelle: Davos Platz, Bahnhof) bis zur Haltestelle Flüelakreuzung und gehen

von dort zu Fuss zur Wechselzone Davos Strandbad. Der Transport von Velos/Bikes in den Shuttle-Bussen ist untersagt!

→ **Fahrplan Shuttle-Bus A**

④ *Team of Five*: Der Velofahrer und der Biker rollen entlang der weissen Gigathlon-Schilder vom Parkplatz zur Wechselzone (3.3 km).

⑤ *Single/Couple*: Der Supporter und/oder ein Teammitglied holt zuerst das Velo im Velo-Park und geht zurück zum Parkplatz.

⑥ *Team of Five*: Der Velofahrer holt sein Velo im Velo-Park und rollt zurück zum Parkplatz (3.3 km).

⑦ *Team of Five*: Der Alpine Trailrunner, der Schwimmer und der Läufer gehen zu Fuss zur Haltestelle Flüelakreuzung und fahren von dort mit dem Shuttle-Bus zurück zum Parkplatz (Haltestelle: Davos Platz, Postplatz). Der Transport von Velos/Bikes in den Shuttle-Bussen ist untersagt!

→ **Fahrplan Shuttle-Bus B**

⑧ Alle Gigathleten und Supporter, ausser dem Biker, reisen mit dem Supporter-Fahrzeug von Davos via Klosters, Landquart und Chur zurück nach Arosa. Die Fahrzeit beträgt rund 2 Stunden.

In Arosa parkieren die Teams ihre Supporter-Fahrzeuge auf den signalisierten Parkplätzen der jeweiligen Kategorien oder bei der jeweiligen Unterkunft (wie bei der Anreise am Freitag).

## Fahrplan Shuttle-Bus A \*

Davos Platz, Bahnhof	06:30	xx:45	xx:00	xx:15	xx:30	10:00
Davos, Flüelakreuzung	06:40	xx:55	xx:10	xx:25	xx:40	10:10

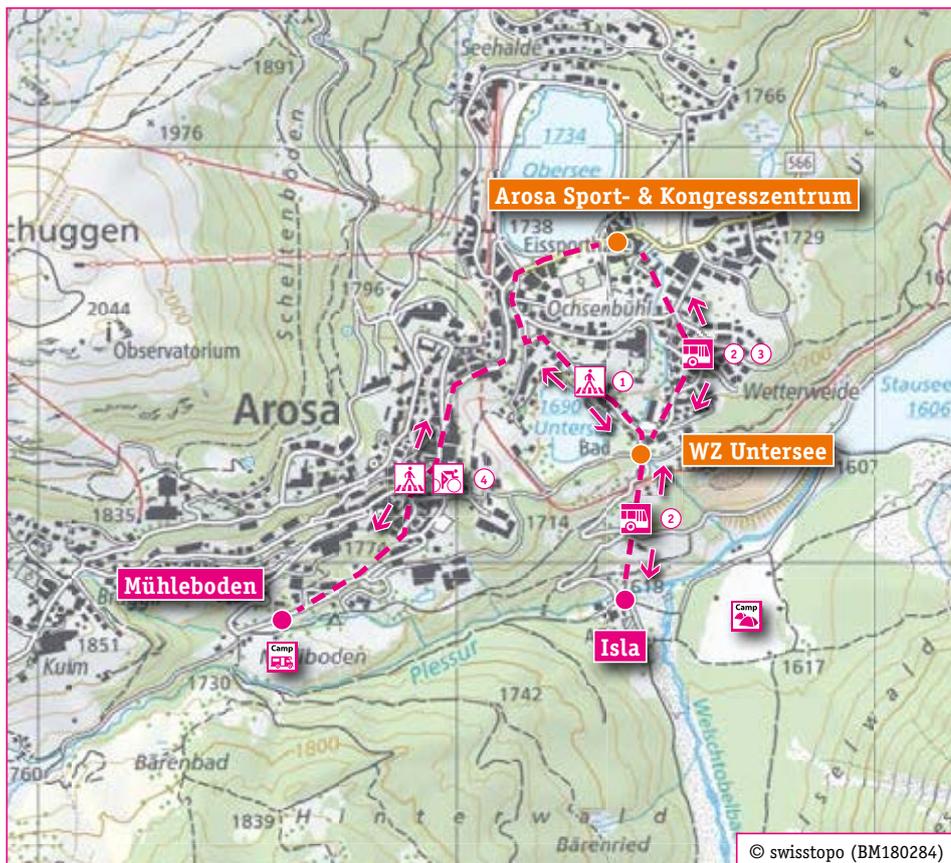
\* Sonderfahrten für Gigathleten

## Fahrplan Shuttle-Bus B \*

Davos, Flüelakreuzung	11:00	xx:30	xx:00	21:00
Davos Platz, Postplatz	11:10	xx:40	xx:10	21:10

\* normaler Linienbus der Linie 1

# Transfers Foxy Sunday



① Die Wechselzone Arosa Untersee ist vom Zentralort beim Sport- und Kongresszentrum zu Fuss (700 m, 10 Min.) erreichbar. Alternativ kann die Strecke auch mit dem Fahrrad oder zu Fuss bewältigt werden (beschildert).

② Zwischen dem Camp und der Wechselzone Untersee verkehrt ein Shuttle-Bus (5 Min. Fahrzeit). Alternativ kann die Strecke auch mit dem Fahrrad oder zu Fuss bewältigt werden (beschildert). Kein Fahrradtransport in den Shuttle-Bussen!

→ Fahrplan, siehe Seite 28

③ Zwischen dem Camp und dem Zentralort beim Sport- und Kongresszentrum verkehrt ein Shuttle-Bus (10 Min. Fahrzeit). Alternativ kann die Strecke auch mit dem Fahrrad oder zu Fuss bewältigt werden (beschildert). Kein Fahrradtransport in den Shuttle-Bussen!

→ Fahrplan, siehe Seite 28

④ Zwischen dem Camperparkplatz Mühleboden und dem Zentralort beim Sport- und Kongresszentrum verkehrt kein Shuttle-Bus. Die Strecke muss mit dem Fahrrad oder zu Fuss bewältigt werden (beschildert).

Nr.	Transportmittel	Abfahrts- und Ankunftsorte	Passagiere	Distanz	Shuttle	Veloweg	Fussweg
①		Arosa Sport- und Kongresszentrum ↔ Arosa WZ Untersee	Alle, nach Bedarf	700 m, 40 hm	5 Min.	5 Min.	10 Min.
②		Arosa Isla ↔ Arosa WZ Untersee	Alle, nach Bedarf	900 m, 80 hm	5 Min.	10 Min.	25 Min.
③		Arosa Isla ↔ Arosa Sport- und Kongresszentrum	Alle, nach Bedarf	1.6 km, 120 hm	10 Min.	15 Min.	35 Min.
④	/	Arosa Mühleboden ↔ Arosa Sport- und Kongresszentrum	Alle, nach Bedarf	1.5 km, 40 hm	-	10 Min.	25 Min.

## Effektentransporte



### Alpine Trailrun – Effekten Samstag

Alle Alpine Trailrunner haben die Möglichkeit beim Check-In am Freitag einen Rucksack mit trockenen Kleidern abzugeben. Der vorgedruckte Effektenkleber muss vorgängig mit dem Namen und der Startnummer beschriftet und auf dem Rucksack befestigt werden. Die Effekten können am Samstag am Ziel des Alpine Trailrun bei der Station Höhenweg Davos in der neutralisierten Zone entgegengenommen werden.

### Velo – Effekten für Jagdstart Sonntag

Alle Velofahrer, die an den Jagdstart gehen, haben die Möglichkeit bei der Ankunft in Chur Effekten abzugeben. Säcke und entsprechende Kleber werden vor Ort zur Verfügung gestellt. Die Effekten können ab Mittag beim Infostand in Arosa abgeholt werden. Alle anderen Athleten tragen allfällige Kleider selbständig mit.

# Fahrpläne Shuttle & Ortsbus

Für das Verschieben zwischen dem Camp und dem Zentralort beim Sport- und Kongresszentrum wird an allen Tagen ein Shuttle-Service angeboten. Die Shuttle-Busse verkehren an den jeweiligen Haltestellen nach Fahrplan und sind für die Gigathleten und Supporter kostenlos. Zusätzlich zum offiziellen Gigathlon-Shuttle gibt es in Arosa auch einen Ortsbus, der das Sport- & Kongresszentrum mit dem Bahnhof und dem Parkhaus Brüggli verbindet. Alternativ kann zu den einzelnen Standorten auch mit dem Fahrrad oder zu Fuss verschoben werden.

## Gigathlon-Shuttle: Isla bis Sport- & Kongresszentrum

### Freitag

Ab Sport- & Kongresszentrum	12:30	xx:00	xx:30	23:00
An Camp Isla	12:40	xx:10	xx:40	23:10
Ab Camp Isla	12:45	xx:15	xx:45	23:15
An Sport- & Kongresszentrum	12:55	xx:25	xx:55	23:25

### Samstag bis 07:15 Uhr

Ab Sport- & Kongresszentrum	03:00	xx:15	xx:30	xx:45	xx:00	07:15
An Camp Isla	03:10	xx:25	xx:40	xx:55	xx:10	07:25
Ab Camp Isla	02:45	xx:00	xx:15	xx:30	xx:45	07:30
An Sport- & Kongresszentrum	02:55	xx:10	xx:25	xx:40	xx:55	07:40

### Samstag ab 12:30 Uhr

Ab Sport- & Kongresszentrum	12:30	xx:00	xx:30	24:00
An Camp Isla	12:40	xx:10	xx:40	00:10
Ab Camp Isla	12:45	xx:15	xx:45	00:15
An Sport- & Kongresszentrum	12:55	xx:25	xx:55	00:25

### Sonntag bis 08:15 Uhr

Ab Sport- & Kongresszentrum	04:00	xx:15	xx:30	xx:45	xx:00	08:15
An Camp Isla	04:10	xx:25	xx:40	xx:55	xx:10	08:25
Ab Camp Isla	03:45	xx:00	xx:15	xx:30	xx:45	08:00
An Sport- & Kongresszentrum	03:55	xx:10	xx:25	xx:40	xx:55	08:10

Zusätzlich hält der Shuttle-Bus jeweils bei der WZ Arosa Untersee.

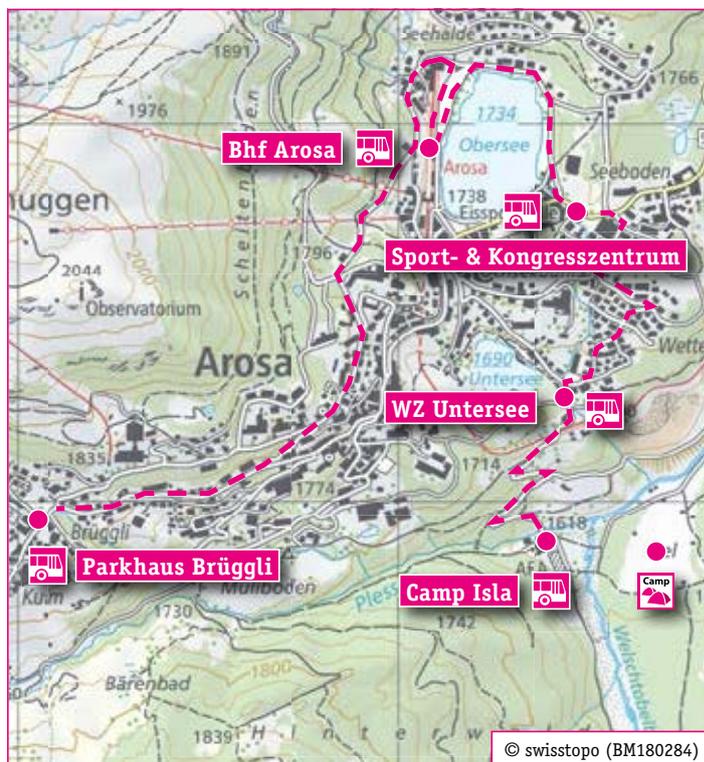
### Sonntag ab 08:30 Uhr

Ab Sport- & Kongresszentrum	08:30	xx:00	xx:30	24:00
An Camp Isla	08:40	xx:10	xx:40	00:10
Ab Camp Isla	08:45	xx:15	xx:45	00:15
An Sport- & Kongresszentrum	08:55	xx:25	xx:55	00:25

Zusätzlich hält der Shuttle-Bus jeweils bei der WZ Arosa Untersee.

### Montag bis 09:30 Uhr

Ab Sport- & Kongresszentrum	07:00	xx:30	xx:00	09:00
An Camp Isla	07:10	xx:40	xx:10	00:10
Ab Camp Isla	07:15	xx:45	xx:15	09:15
An Sport- & Kongresszentrum	07:25	xx:55	xx:25	09:25



## Öffentlicher Ortsbus: Parkhaus Brüggli bis Sport- & Kongresszentrum

### Freitag bis Sonntag

Ab Parkhaus Brüggli	07:33	xx:03	xx:33	19:33	20:33*	21:33*
An Bahnhof Arosa	07:38	xx:10	xx:38	19:38		
An Sport- & Kongresszentrum	07:39	Xx:11	xx:39	19:39	20:39*	21:39*

\* nur Samstag / Sonntag

Ab Sport- & Kongresszentrum	07:30	08:10	08:40	xx:10	xx:40	19:10
An Bahnhof Arosa	07:31	08:11	08:41	xx:11	xx:41	19:11
An Parkhaus Brüggli	07:35	08:15	08:45	xx:15	xx:45	19:15

### Nur Samstag

Ab Sport- & Kongresszentrum	03:40	04:10	04:40	05:10
An Parkhaus Brüggli	03:45	04:15	04:45	05:15

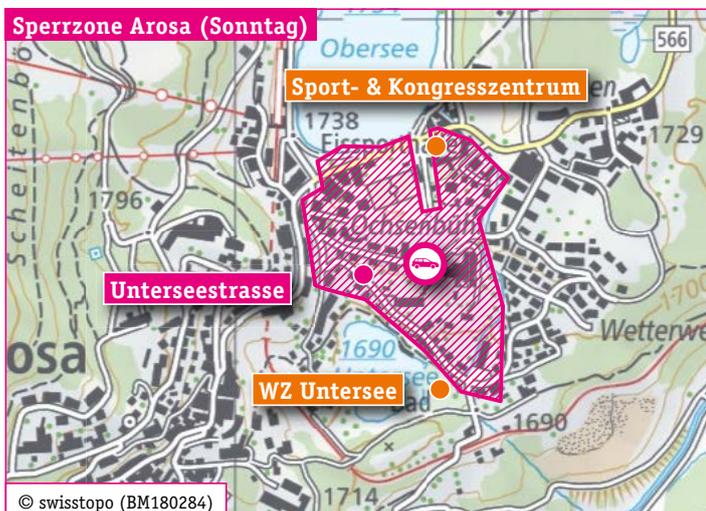
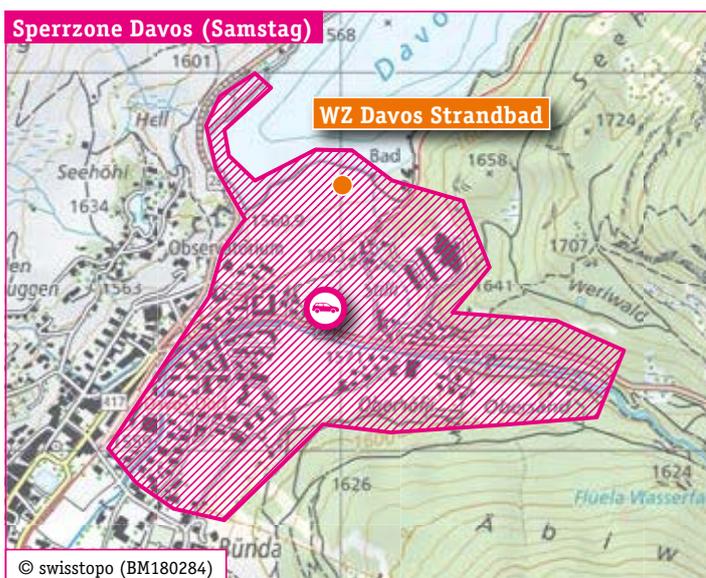
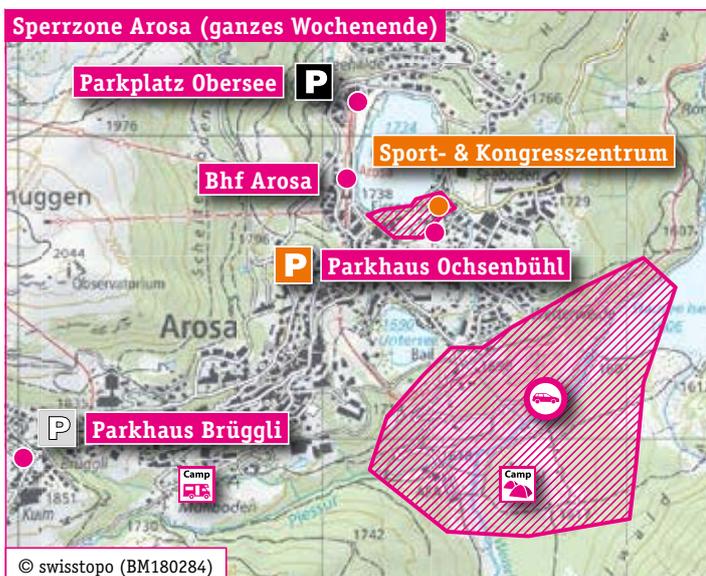
### Nur Sonntag

Ab Sport- & Kongresszentrum	20:10	21:10	22:10
An Parkhaus Brüggli	20:15	21:15	22:15

## Fuss- / Velowege als Alternative

	Distanz	Fussweg	Veloweg
Camp Isla bis Sport- & Kongresszentrum	1.6 km, 120 hm	35 min	15 min
Camp Isla bis WZ Untersee	900 m, 80 hm	25 min	10 min
Mühleboden bis Sport- & Kongresszentrum	1.5 km, 40 hm	25 min	10 min
WZ Untersee bis Sport- & Kongresszentrum	700 m, 40 hm	10 min	5 min
Bahnhof Arosa bis Sport- & Kongresszentrum	400 m	5 min	2 min
Parkhaus Brüggli bis Sport- & Kongresszentrum	1.8 km, 60 hm	25 min	10 min

# Fahrverbote & Sperrzonen



## Fahrverbote

Während des Gigathlon Switzerland 2018 gilt in gewissen Sperrzonen ein striktes Fahrverbot für alle Gigathleten und Supporter. Auf den Wettkampfstrecken besteht zu jeder Zeit ein Fahrverbot für alle Gigathleten und Supporter.

Es ist strikt untersagt, die markierten Gebiete zu befahren, weder mit Supporter-Fahrzeugen noch mit privaten, nicht gekennzeichneten Fahrzeugen. Ebenfalls ist es untersagt an Bushaltestellen oder weiteren Plätzen, welche keine Parkplätze sind, anzuhalten oder zu parken.

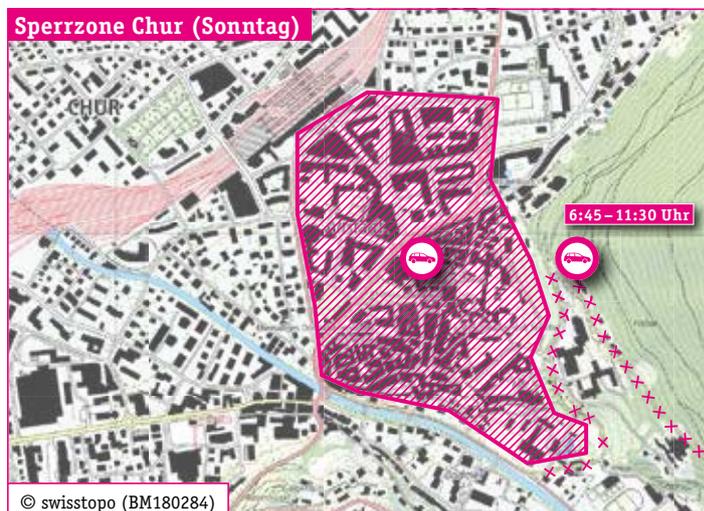
Die Sperrzonen und Fahrverbote werden von den Schiedsrichtern kontrolliert. Fehlbare Gigathleten werden mit Zeitstrafen bestraft, da bei Nichteinhalten der Rennbetrieb gestört und die reibungslose Durchführung des Gigathlon gefährdet wird.

## Nachtfahrverbot:

In Arosa gilt ein generelles Nachtfahrverbot von 00:00 bis 06:00 Uhr, welches sich auf das gesamte Gemeindegebiet erstreckt. Fahrten die das Dorf verlassen sind zugelassen (beispielsweise am Samstagmorgen für den Transfer nach Davos).

## Sperrzonen

- Es ist verboten, rund um das Sport- und Kongresszentrum in Arosa anzuhalten oder zu parken. Ausgenommen ist die Zufahrt zum offiziellen Parkhaus Ochsenbühl für Team of Five.
- Die Unterseestrasse (siehe Abbildung «Sperrzone Arosa Sonntag») ist am Sonntag für den allgemeinen Verkehr gesperrt. Gigathleten, die an dieser Strasse eine Unterkunft haben, müssen ihr Supporter-Fahrzeug auf dem offiziellen Parkplatz der jeweiligen Kategorie parken.
- Am Sonntag zwischen 6:45 und 11:30 Uhr gilt ein Fahrverbot für Supporter-Fahrzeuge auf der Strecke Arosa – Chur in beide Richtungen.
- Gigathleten, die nicht im Gigathlon-Camp übernachten, können ihr Supporter-Fahrzeug bei ihrer jeweiligen Unterkunft parken, auch wenn diese in einer Sperrzone liegt. Dafür muss eine Bewilligung zum Befahren der Sperrzone gut sichtbar hinter der Windschutzscheibe deponiert werden. Die Bewilligung kann auf [www.gigathlon.com](http://www.gigathlon.com) heruntergeladen werden.





# DAS WELTBESTE GÄSTEPROGRAMM

Das kostenlose Sommer-Gästeprogramm  
mit mehr als 70 Aktivitäten.

Jeweils von Montag bis Freitag.

[davos.ch/active](https://davos.ch/active)  
[klosters.ch/active](https://klosters.ch/active)

 **DAVOS<sup>®</sup>  
KLOSTERS**

# Highlights



**Davosersee**  
Laufen und Schwimmen (Samstag)



**Flüelapass Velo** (Samstag)



**Churer Altstadt** Velo (Sonntag)



**Arosa Bärenland**  
Alpine Trailrun (Sonntag)



**Ober- und Unter-Prätschsee**  
Alpine Trailrun (Sonntag)



**Alp Maran** Bike (Sonntag)

**Bilder zur Verfügung gestellt von:**  
Arosa Tourismus, Nina Mattli / Destination Davos Klosters, Marcel Giger  
Schweiz Tourismus, Markus Bühler

# Gigathlon Kollektion



T-Shirts



Functional Cap



Armlinge



Gymbag



Kangaroo Belt



Drybag  
1.5 und 20 l



Rucksack



**Functional Shirt**



**Hoodies**



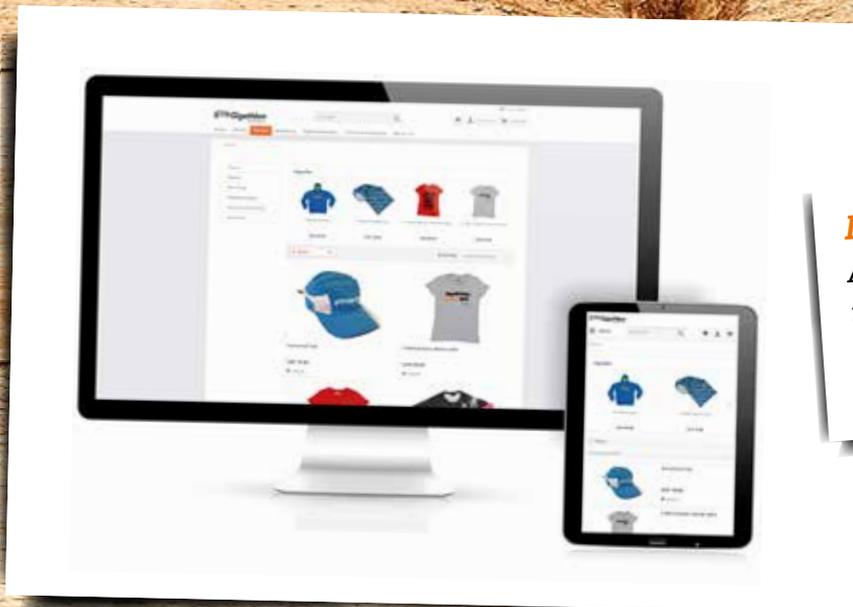
**Multifunktionstuch**



**Autoaufkleber**



**Thermos-Flasche**



**Der neue Gigathlon-Shop**

Alles vor Ort im Partner-Park ansehen und anprobieren oder einfach und schnell im neuen Gigathlon-Shop auf [shop.gigathlon.com](http://shop.gigathlon.com) bestellen!

# Streckensicherung & Markierungen



## Streckensicherung

Keine Strecke ist abgesperrt. Jeder Gigathlet fährt auf eigenes Risiko. Sämtliche Strassenverkehrsregeln sind einzuhalten (siehe Reglement). Am Gigathlon-Wochenende sind vor allem bei schönem Wetter auch viele Wanderer, Biker, Velofahrer und Töfffahrer unterwegs. **Die Gigathleten zeigen dafür Verständnis und nehmen jederzeit Rücksicht!**

## Streckenmarkierungen

Sämtliche Strecken sind mit orangen Gigathlon-Wegweisern und Trassierbändern markiert. Generell werden vor jeder Abzweigung ein Wegweiser und nach der Abzweigung zur Bestätigung zwei Bänder angebracht. Ist kein Wegweiser vorhanden, ist geradeaus zu fahren. Die Schwimmstrecken sind mit leuchtorangenen Bojen markiert.



## Spezielle Beschilderungen bei Dunkelheit

Die Streckenmarkierungen der ersten und letzten Disziplinen sind mit reflektierenden Wegweisern ausgestattet.

## Besonders gefährliche Stellen

Nur besonders gefährliche Stellen sind speziell markiert und notfalls mit Sicherheitspersonal besetzt. Den Anweisungen ist zwingend Folge zu leisten!



Achtung!



Verengte Fahrbahn



Achtung Gegenverkehr



## Fussgängerwege

Fussgängerwege von Supportern oder Teammitgliedern und Verschiebungsrouten ausserhalb des Wettkampfs sind mit weissen Gigathlon-Wegweisern und Trassierband-Streifen markiert.



*Das Mitnehmen oder Verunstalten von Gigathlon-Schildern ist Diebstahl und wird mit einer Strafe geahndet.*

## Streckenbegleitung

Nur bei der letzten Disziplin am Sonntag ist auf dem letzten Kilometer eine Begleitung des Läufers durch einen Supporter oder die Teammitglieder zugelassen. Die Begleitstrecke startet am Bahnhof Arosa und führt dem See entlang bis ins Ziel. Auf allen anderen Strecken ist keine Begleitung des Gigathleten durch Supporter, Teammitglieder oder Drittpersonen zugelassen.

## Spitzenbegleitung

Die absolute Spitze wird jeweils durch ein Motorrad oder Bike begleitet (Ausnahme bei Alpine Trailrun und Schwimmen).

## Schlussbegleitung «Besenwagen»

Der letzte Gigathlet des gesamten Feldes wird durch ein Bike, einen Läufer oder einen «Besenwagen» begleitet. Der Verantwortliche des «Besenwagens» hat das Recht, Gigathleten, welche die in den Streckenfoldern kommunizierten Kontrollschlüsse offensichtlich nicht einhalten können, aus dem Rennen zu nehmen.



# Sicherheit & Gesundheit

## Sicherheitsmassnahmen

Um einen möglichst sicheren Gigathlon Switzerland 2018 zu gewährleisten, werden hier die wichtigsten Punkte aufgeführt. Jeder Gigathlet steht in der Eigenverantwortung die nachfolgenden Punkte einzuhalten.



### Schwimmstrecken

Das Tragen eines Neoprens ist grundsätzlich obligatorisch, der Neopren muss dabei mind. 3mm dick sein. Es werden generell tiefe Wassertemperaturen erwartet.

**Beim SwimRun gilt:** Knie und Ellbogen müssen nicht zwingend vom Neopren bedeckt sein, wird aber aufgrund der zu erwartenden, tiefen Wassertemperaturen empfohlen.

**Beim Schwimmen gilt:** Knie und Ellbogen müssen bedeckt sein. Hände und Füsse müssen unbedeckt bleiben.

- Bei Atemproblemen sofort das nächste Rettungsboot anpeilen und nicht ans Ufer schwimmen.
- Sich vor dem Schwimmen durch 2-3 maliges im Wasser waten annetzen, um den Kälteschutz beim Start zu verringern. Siehe Annetzparcour im entsprechenden Streckenfolder.
- Die Schwimmstrecken werden durch Rettungsschwimmer der SLRG auf stationären Booten oder am Ufer überwacht. Schwimmer in Not machen durch Schlagen mit der flachen Hand auf das Wasser auf sich aufmerksam.

### Allgemeine Verhaltenshinweise

#### Notfallzettel / Notfallapotheke / Notfallnummer

- Am Gigathlon einen Notfallzettel mit Name, Blutgruppe und Rufnummern auf sich tragen.
- Im Telefonbuch auf dem Handy die Kontaktperson, welche die Sanität im Notfall anrufen soll, unter dem internationalen Pseudonym ICE (In Case of Emergency) eintragen.



### Velo-, Bike-, Alpine Trailrun- und Laufstrecken

- Die Verkehrsregeln müssen jederzeit eingehalten werden.
- Auf den Velostrecken dürfen auf keinen Fall Kurven geschnitten werden.
- Bei geschlossenen Bahnschranken muss zwingend angehalten werden.
- Auf Verkehr achten (Achtung: Motorradfahrer auf Passstrassen).
- Vor langen Abfahrten auf Velo- und Bikestrecken trockene Kleider anziehen.
- Bei Gewitter exponierte Stellen (Grate, weite offene Flächen, usw.) verlassen, Velo/Bike hinlegen und sich einige Meter entfernt in eine flache Mulde oder auf den Boden legen. Nicht weiter fahren und freistehende Bäume oder andere Objekte meiden.
- Wenn damit gerechnet werden muss, bei Dunkelheit unterwegs zu sein, ist die entsprechende Beleuchtung mitzuführen. Insbesondere Gigathleten, welche die Abschlussdisziplinen (am Samstag die Bikestrecke und am Sonntag die Laufstrecke) absolvieren, müssen in diesem Fall zwingend eine entsprechende Beleuchtung mitbringen.
- Teile deine Kräfte gut ein. Bei Auftreten von Übelkeit und Kopfschmerzen das Rennen aufgeben.

### Gesundheitstipps

#### Sonnenschutz

- Sonnencreme während des gesamten Gigathlon auftragen.
- Auf den Laufstrecken eine Kopfbedeckung tragen.
- Eine Sonnenbrille tragen.

#### Kälte- und Regenschutz

- Den Witterungsbedingungen angepasste Kleidung tragen, die den Körper vor dem Auskühlen schützt. Achtung: In den Bergen kann das Wetter sehr schnell umschlagen.

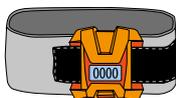
#### Flüssigkeitsaufnahme

- Viel trinken und den Bidon bei Gelegenheit auffüllen. Insbesondere Alpine Trailrunner müssen sich vorwiegend selbst verpflegen (siehe Reglement und Streckenfolder).

# Zeitmessung & Ranglisten

## Zeitmess-Chip

Pro startendes Team (Couple und Team of Five) respektive pro startendem Gigathleten (Single) wird beim Check-In ein Zeitmess-Chip mit Neoprenband abgegeben. Dieser muss am linken Fussgelenk getragen werden; auf den Schwimmstrecken unter dem Neopren. Der Chip wird in den Wechselzonen an den nächsten Gigathleten übergeben. Die Zeit wird jeweils beim Eintritt in die Wechselzone bzw. beim Zieldurchlauf erfasst. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass er die Zeitmessung korrekt passiert (Piepston). Falls kein Piepston ertönt, ist dies umgehend der Zeitmess-Crew zu melden.



## Verlust/ Rückgabe Zeitmess-Chip

Geht der Zeitmess-Chip verloren, meldet sich der Gigathlet beim Info-Stand der nächsten Wechselzone. Durch den Verlust des Zeitmess-Chips kann die Zeit nicht gemessen werden. Deshalb wird die Ankunftszeit mit der Meldezeit beim Info-Stand gleichgesetzt. Der Zeitmess-Chip ist im Ziel abzugeben. Jeder nicht retournierte oder verlorene Chip wird mit CHF 100.- in Rechnung gestellt.

## Startregistrierung

Die Zeitmessung wird beim Überqueren der ausgelegten Matten beim jeweiligen Start ausgelöst (Nettostart an allen drei Tagen).

## Kontrollschluss/ Sammelstart

In allen Wechselzonen starten nicht abgelöste Gigathleten bei Kontrollschluss auf die nächste Teilstrecke. Die Kontrollschluss- und Sammelstartzeiten sind den Streckenfoldern zu entnehmen. Da ein neuer Zeitmess-Chip bezogen werden muss, sind die Speaker-Durchsagen zu beachten. Gigathleten, die auf den Sammelstart warten, besammeln sich im Bereich des Info-Standes und melden sich dort bei der Zeitmess-Crew (abgebildetes Gilet).



## Neutralisierte Teilstrecken

**Alpine Trailrun Samstag:** Neutralisation ab Station Davos Höhenweg bis Wechselzone Davos Strandbad: Die Zeitmessung wird bei der Ankunft bei der Station Höhenweg gestoppt. Der Alpine Trailrunner fährt mit der Bergbahn bis zur Talstation und geht von dort zu Fuss in die Wechselzone Davos Strandbad. Die Zeitmessung startet erst wieder, wenn der Schwimmer ins Wasser geht.

**Velo Sonntag:** Neutralisation ab Start in Arosa bis Zeitstart in Chur: Der erste Teil der Velostrecke von Arosa nach Chur wird ohne Zeitmessung zurückgelegt. Die Abfahrt gehört jedoch zur Gesamtstrecke und muss von allen Velofahrern absolviert werden. Die Zeitmessung startet erst beim Überfahren der Zeitmessmatte in Chur.

## Jagdstart am Sonntag

Single Woman, Single Man, Couple und Team of Five mit weniger als einer Stunde Rückstand auf die Führenden ihrer Kategorie nehmen am Sonntag am Jagdstart in Chur teil. Die Gigathleten starten mit den jeweiligen Zeitrückständen auf die Erstplatzierten ihrer Kategorie. Die betroffenen Gigathleten werden am Samstagabend bis spätestens 21:00 Uhr per SMS auf das Team-Mobiltelefon über die Jagdstart-Teilnahme informiert. Alle anderen Gigathleten starten innerhalb der im Streckenfolder publizierten Startzeitfenster.

## Das Rennen aufgeben

Aufgebende Gigathleten melden sich beim Info-Stand in der Wechselzone oder am Zentralort ab. Falls dies nicht persönlich möglich ist, meldet sich ein Teammitglied beim Info-Stand. Der nachfolgende Gigathlet kann den Wettkampf frühestens zwei Stunden nach dem führenden Gigathleten seiner Kategorie wieder aufnehmen, dies ausser Konkurrenz. Das Team wird in der Gesamtrangliste nicht mehr gewertet.

## Verspätete Ablösung

Die Gigathleten sind dafür verantwortlich, rechtzeitig für die Ablösung in der Wechselzone bereitzustehen. Führen äussere, nicht selbst verschuldete Umstände zu einer Verspätung, meldet sich der eintreffende Gigathlet beim Info-Stand. Er wartet dort, bis sein verspätetes Teammitglied eintrifft, übergibt diesem den Zeitmess-Chip und meldet die Fortsetzung des Wettkampfes am Info-Stand. Die Neutralisation kann mit einem schriftlichen Formular am Info-Stand beantragt werden. Die endgültige Entscheidung über den Antrag liegt bei der Renn-Jury.

## Aktualität der Ranglisten

Die inoffizielle Rangliste wird unter [www.gigathlon.com](http://www.gigathlon.com) publiziert und laufend aktualisiert. Sollten die Zuordnungen der Gigathleten zu den Streckenabschnitten nicht mehr aktuell sein, können sie am Info-Stand gemeldet werden. Verlorene Zeitmess-Chips, Mutationen, Neutralisationen, verspätete Ankünfte in Wechselzonen oder andere Gegebenheiten können dazu führen, dass die Rangliste temporär nicht aktuell ist. Allfällige Unstimmigkeiten in der inoffiziellen Rangliste sind bis am Montag, 2. Juli 2018, 17:00 Uhr per Telefon (0848 444 284) oder E-Mail ([info@gigathlon.ch](mailto:info@gigathlon.ch)) zu melden. Nach diesem Zeitpunkt können keine Änderungsanträge mehr angenommen werden.

## SMS-Resultatsdienst

Kurz nachdem ein Gigathlet die Ziellinie überquert hat, wird die Zeit per SMS an das Team-Mobiltelefon übermittelt. Werden keine oder offensichtlich falsche Ergebnis-SMS empfangen, ist dies unter der Nummer 0848gigathlon (0848 444 284) zu melden.

## GPS-Tracking

Gigathleten haben die Möglichkeit, sich mittels Mobile Tracking (mit eigenem Handy) verfolgen zu lassen, mit Ausnahme der Schwimmstrecken, diese können nicht getrackt werden. Hierfür steht im App Store die «trackmyrace-App» zum Download bereit. Nach Download und Registrierung wird in der Woche vor dem Gigathlon Switzerland ein QR-Code mit der Anleitung an alle Gigathleten per E-Mail zugestellt.



## Individuelles Zieleinlauf-Video/ Finisher-Diplom

Beim Zieleinlauf wird von jedem Gigathleten ein individuelles Zieleinlaufvideo erstellt. Dieses Video ist in der Ergebnisliste abrufbar. Es besteht die Möglichkeit, das Video mit Freunden via Facebook zu teilen. Ausserdem wird ein Finisher-Diplom zum Ausdrucken bereitgestellt.

# Offizielle Ausrüstung

## Nicht vergessen!

**Gigathleten-Erklärung** Die Gigathleten-Erklärung ist von jedem Athleten vollständig unterzeichnet ans Check-In nach Arosa mitzubringen. Die Startunterlagen können nur ausgehändigt werden, wenn alle Teammitglieder und Supporter unterzeichnet haben.

**Handgelenkbänder** Der Handgelenkbänder ist am Check-In in Arosa bereits montiert vorzuweisen. Der Handgelenkbänder ist mit der Startnummer versehen und dient als Kontrolle für die Rückgabe der Velos resp. der Bikes im Velo/Bike-Park in Arosa und Davos. Zudem werden die Handgelenkbänder für die Zugangskontrolle in die Wechselzonen benötigt.

**Fahrzeug-Kleber** Der Kleber ist vor dem Eintreffen in Arosa auf die Fahrzeug-Front zu kleben. Dieser dient als Zufahrts- und Parkplatz-Berechtigung auf den zugeteilten Gigathlon Parkplätzen und darf nicht entfernt werden. Untergrund vor der Montage des Klebers reinigen.

**Effektenkleber** Die Alpine Trailrunner vom Samstag haben die Möglichkeit einen Rucksack mit trockenen Kleidern am Freitag beim Ausgang des Check-In in Arosa abzugeben. Die Effekten können am Samstagmorgen in der Station Höhenweg Davos in der neutralisierten Zone entgegengenommen werden.

**Bikelenker-Nummer/Velolenker-Nummer** Am Lenker mit den Kabelbindern befestigen. Bei Fahrerwechsel weitergeben. Weitere Kabelbinder sind am Info-Stand erhältlich.

**Supporter-Akkreditierung** Ohne die Supporter-Akkreditierung haben die Supporter keinen Zutritt in den Übergaberaum der Wechselzonen.

**Swim-Cap-Startnummernfeld** Mit dem Gigathlon-Marker die Startnummer in beiden Startnummernfeldern auf dem Swim-Cap gut leserlich eintragen.

**Alpine Trailrun-Nummer/Lauf-Nummer** Auf der Brust mit den Sicherheitsnadeln anbringen. Weitere Sicherheitsnadeln sind am Info-Stand erhältlich.

**Sponser-Sport-Food-Bon-Set** Mit dem Bon-Set kann eine Tagesration am Sponser Buffet bezogen werden.

**Zeitmess-Chip** Der Zeitmess-Chip ist während der ganzen Wettkampfdauer am linken Fussgelenk zu tragen.

**Vierer-Zelt** Die im Startgeld enthaltenen Gigathlon Zelte werden beim Eingang des Camps ausgehändigt. Hierfür muss das Couvert mit den Startunterlagen vorgewiesen werden.

**Zelt-Beschriftung** Das On-Markierungsfähnlein mit Teamname oder Startnummer beschriften und beim Zelteingang einstecken.



## Kategorie



### Manual-Couvert (Versand per Post)

General Information (Manual)	2	2	2
Streckenfolder Set à 5 Folder	2	2	2
Gigathleten-Erklärung	1	1	1
Handgelenkbänder	1	2	5
Fahrzeug-Kleber	1	1	1
Effektenkleber	1	1	1
Velolenker-Nummer	1	2	1
Bikelenker-Nummer	1	2	1
Kabelbinder	6	12	6

### Starter-Package (Abgabe beim Check-In)

Supporter-Akkreditierung	1	1	0
Helm-Cover	2	2	2
Swim-Cap	1	2	2
Alpine Trailrun-Nummer	0	2	2
Lauf-Nummer	0	2	2
Kombi-Nummer Alpine Trailrun & Laufen	2	0	0
Sicherheitsnadeln	4	8	8
Gigathlon-Marker	1	1	1
Essens-Bon-Set	2	3	5
Sponser-Sport-Food-Bon-Set	1	1	1
Zeitmess-Chip	1	1	1
Gigathlon-Bidon	2	3	5
Zelt-Beschriftung	1	1	2

### Abgabe im Camp

Vierer-Zelt für die Übernachtung im Camp	1*	1*	2*
--	----	----	----

\* individuell



# Verpflegung



## Morgenessen

Das Morgenessen wird in einem Sack abgegeben. Zusätzlich wird in der Athletenverpflegung Kaffee und Tee gratis und à discrétion aus-  
geschenkt. Diverse weitere Dinge wie Früchte, Gemüse und Brötli  
können in der Faszstrasse aus der dargebotenen Auswahl selber  
bestimmt werden.

## Tauschtisch

Geschmäcker sind verschieden, am Tauschtisch können Artikel depo-  
niert und, soweit vorhanden, andere Artikel ausgewählt werden.

## Mittagessen/Festwirtschaft

Es werden keine warmen Mittagessen auf der Strecke oder Lunchbags  
an die Gigathleten abgegeben. Am Zentralort und in den Wechselzo-  
nen wird in der Festwirtschaft neben Snacks und Getränken auch eine  
Auswahl an warmen Mahlzeiten angeboten.

## Abendessen

### Faszstrasse

Pro Faszstrasse wird ein Menü ausgegeben. Die Fleisch- oder Vegi-Me-  
nü-Faszstrassen sind entsprechend beschriftet. Der Gigathlet entscheidet  
sich für ein Menü und begibt sich in die entsprechende Faszstrasse.

### Getränke

Die Getränke sind beim Abendessen nicht inbegriffen. Die Gigathleten  
können sich an den dafür vorgesehenen Ständen gegen Bezahlung  
eindecken.

### Menüplan

Der Menüplan sowie das Angebot der Festwirtschaft sind auf der Web-  
site von Wolke 7 Events ([www.wolke7events.ch](http://www.wolke7events.ch)) publiziert. Gigathleten,  
welche zusätzliche Nahrung benötigen, bringen diese selbst mit oder ver-  
pflegen sich zusätzlich in der Festwirtschaft.

## Allergiker-Menü

Gigathleten mit einer Laktose- oder Gluten-Unverträglichkeit können  
bis Ende Mai 2018 ein Allergiker-Menü auf der Website von Wolke 7  
Events ([www.wolke7events.ch](http://www.wolke7events.ch)) bestellen. Dies gilt nur für das Abend-  
essen. Jede Bestellung wird von Wolke 7 Events bestätigt. Ausschiess-  
lich die namentlich erfassten Personen können ihre Menüs in der, mit  
«Spezial Menü» beschrifteten Faszstrasse, beziehen.

## Öffnungszeiten Faszstrassen (Sport- und Kongresszentrum)

Freitag, 29. Juni	17:00 – 22:30 Uhr	Abendessen
Samstag, 30. Juni	03:00 – 08:00 Uhr	Morgenessen
	17:00 – 23:30 Uhr	Abendessen
Sonntag, 1. Juli	04:00 – 09:00 Uhr	Morgenessen
	17:00 – 00:00 Uhr	Abendessen

## Official Caterer

wolke  
events 7

## Catering Partner



# Wettkampf-Verpflegung

Während des Wettkampfs, bei den Verpflegungsstellen auf den Strecken und in den Wechselzonen sowie im Ziel wird zusätzlich Wettkampf-Verpflegung abgegeben. Die Bidons können jeweils an den Verpflegungsstellen aufgefüllt oder gegen einen neuen Bidon eingetauscht werden. Auf den Strecken werden teilweise, zusätzlich zu den Verpflegungsstellen, Wasserstellen wie Brunnen mit einem Gigathlon-Schild «Wasser» gekennzeichnet.

**Velo-/Bikestrecke:** Gigathleten haben zwei Bidons auf den Velo- und den Bikestrecken dabei.

**Alpine Trailrunstrecke:** Verpflegungsstellen sind beim Alpine Trailrun kaum vorgesehen (siehe Streckenfolder). Daher sind Gigathleten weitgehend auf sich selbst gestellt und tragen ihre Verpflegung selbst mit. Ein Trinkrucksack o.ä. mit mindestens einem Liter Wasser ist Pflicht!

**Denk an die Umwelt, die Tiere und die Mitmenschen und wirf keine Bidons oder Abfall auf der Strecke weg!**

## Sponser-Buffer

Die Gigathleten können von Freitag, 29. Juni bis Sonntag, 1. Juli, gegen Abgabe der Bons beim Sponser-Buffer im Partner-Park Produkte für den Wettkampf beziehen. Verlorene Gutscheine werden vor Ort gegen eine Gebühr von CHF 20.- ersetzt.

## Öffnungszeiten Sponser-Buffer

Freitag, 29. Juni	13:00 – 21:00 Uhr
Samstag, 30. Juni	13:00 – 22:00 Uhr
Sonntag, 1. Juli	11:00 – 21:00 Uhr



Kilometer Teilstrecke

Wasser

Bananen

Sponser Competition

Sponser Long Energy

Sponser Sporttea

Sponser Liquid Gel

Sponser Energy Bars

Sponser Isotonic

Bouillon

Fr	Start/Ziel: Sport- & Kongresszentrum Arosa		Wasser	Bananen	Sponser Competition	Sponser Long Energy	Sponser Sporttea	Sponser Liquid Gel	Sponser Energy Bars	Sponser Isotonic	Bouillon
Samstag, 30. Juni	Alpine Trailrun: Medergen	8	•	•	•			•	•		
	Alpine Trailrun: Höhenweg	19	•	•	•			•	•		
	WZ Davos Strandbad		•	•	•	•	•				
	Schwimmen										
	WZ Davos Strandbad		•	•	•	•	•				
	Velo: Bergün	42	•	•	•	•	•	•	•		
	Velo: Susch	91	•	•	•	•	•	•	•		
	WZ Davos Strandbad		•	•	•	•	•				
	Laufen: Kurgarten	5	•	•	•			•	•		
	Laufen: Duchlisage	10,5	•	•	•			•	•		
	WZ Davos Strandbad		•	•	•	•	•				
	Bike: Dorftälli	8	•	•	•	•	•	•	•		
Bike: Langwies	19	•	•	•	•	•	•	•			
	Ziel: Sport- & Kongresszentrum Arosa		•				•			•	
Sonntag, 1. Juli	Velo: Chur	28	•	•	•	•	•	•	•		
	Velo: Peist	42	•	•	•	•	•	•	•		
	WZ Arosa Untersee		•	•	•	•	•				
	Schwimmen 1										
	WZ Arosa Untersee		•	•	•	•	•				
	Alpine Trailrun: Mittelstation Weisshorn	10	•	•	•			•	•		
	WZ Arosa Untersee		•	•	•	•	•				
	Schwimmen 2										
	WZ Arosa Untersee		•	•	•	•	•				
	Bike: Hörnligrat	10	•	•	•	•	•	•	•		
	Bike: Ochsenalp	24	•	•	•	•	•	•	•		
	WZ Arosa Untersee		•	•	•	•	•				
Laufen: Iselwald	4	•	•	•			•	•			
Laufen: Schulhaus Arosa	8	•	•	•			•	•			
	Ziel Sport- & Kongresszentrum Arosa		•				•			•	

Nach Bedarf, bei kühler Witterung

Nach Bedarf, bei kühler Witterung

Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird in diesem Reglement auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher und männlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Im Folgenden wird die Veranstaltung «Gigathlon» genannt. Das vorliegende Reglement bezieht sich ausschliesslich auf den Gigathlon Switzerland 2018. Für Veranstaltungen ausserhalb der Schweiz ist dieses Reglement nicht gültig.

## A. Begriffe

### 1. Supporter

Als Supporter werden im Folgenden die offiziell akkreditierten Helfer von Gigathleten bezeichnet. Sie tragen eine Supporter-Akkreditierung.

### 2. Aussenstehende Personen

Als aussenstehende Personen werden im Folgenden alle nicht akkreditierten Personen bezeichnet.

## B. Marke und Logo

Die Marke Gigathlon, das Gigathlon-Logo, die Silhouette und die Piktogramme sind urheberrechtlich geschützte Markenzeichen und dürfen ohne die schriftliche Genehmigung des Veranstalters nicht verwendet werden. Insbesondere der Druck auf T-Shirts und andere Artikel ist verboten. Die Verwendung des Logos ist dem Veranstalter, den Sponsoren und Partnern, welche den Gigathlon ermöglichen, vorbehalten. Zusätzlich ist es untersagt, die Marke Gigathlon für kommerzielle Werbezwecke oder Angebote rund um die Veranstaltung zu verwenden. Die vorsätzliche Verletzung dieser Marken- und Logorichtlinien kann zur Verzeigung der fehlbaren Firma oder Person gemäss Markenschutzgesetz führen (MSchG; SR 232.11) und/oder zur Disqualifikation des unterstützten Single, Couple oder Team of Five führen.

## C. Allgemeine Regeln

### 1. Wettkampfform

Der Gigathlon besteht aus zwei unterschiedlich langen Tagesetappen am Samstag, 30. Juni und am Sonntag, 1. Juli 2018. Die folgenden 5 Disziplinen sind Bestandteil: Alpine Trailrun, Schwimmen, Velo, Bike und Laufen.

Die Single und Couple absolvieren am Freitagabend, 29. Juni 2018 einen zur Gesamtwertung zählenden Prolog in der Disziplin SwimRun. Am Samstag absolvieren diese zwei Kategorien eine verkürzte Laufstrecke und nur den ersten von zwei Schwimmstreckenabschnitten.

### 2. Kategorien

Single Woman und Single Man: Frau oder Mann, welche/r die gesamte Strecke alleine bewältigt.

Couple: Zwei Personen, wovon mindestens eine Frau. Jede Person absolviert pro Tag mindestens zwei Disziplinen. Es ist den Couple freigestellt, welche Person am Freitag den Prolog absolviert.

Team of Five: Fünf Personen, die pro Tag je eine Disziplin absolvieren. Dem Team of Five gehören mindestens zwei Frauen an.

### 3. Verantwortlichkeit

Jeder Teilnehmer ist selber verantwortlich, in gut trainiertem Zustand sowie körperlich gesund am Gigathlon teilzunehmen. Es wird vorausgesetzt, dass jeder Teilnehmer die am Gigathlon zu absolvierenden Disziplinen beherrscht. Der Teilnehmer hat dieses Reglement und die Verkehrsregeln des Strassenverkehrsgesetzes einzuhalten sowie die Auflagen des Veranstalters und die Anweisungen der Funktionäre zu befolgen.

Single und Couple dürfen ab Jahrgang 2000 teilnehmen. Jugendliche ab Jahrgang 2002 können mit schriftlicher Zustimmung ihrer Eltern (zusammen mit der Anmeldung per Mail an [info@gigathlon.ch](mailto:info@gigathlon.ch) einzureichen) ausschliesslich in der Kategorie Team of Five starten.

### 4. Vorschriften

Der Gigathlon findet auf öffentlichen Strassen und Wegen statt und unterliegt somit den lokalen Vorschriften und Gesetzen. Verstösse gegen die Bestimmungen der Schweizerischen Verkehrsordnung werden mit Disqualifikation der jeweiligen Startnummer geahndet. Der Veranstalter hat vor dem Rennen möglichst alle Vollzugsbehörden kontaktiert. Es kann trotzdem vorkommen, dass Unstimmigkeiten zwischen einem Gigathleten und einer nicht akkreditierten Person vorkommen. Sollte dies der Fall sein, wird die Rennleitung entscheiden, ob daraus folgend eine Zeitanpassung gemacht werden kann.

Es ist verboten, andere Teilnehmer in irgendeiner Form zu behindern, sei es dadurch, dass man sie stösst, abdrängt, ihnen den Weg versperrt, ihre Ausrüstung sabotiert oder ihnen auf andere Weise einen Nachteil verschafft. Verlässt ein Teilnehmer die Rennstrecke, muss er das Rennen am gleichen Ort wieder aufnehmen. Die Teilnehmer dürfen die Strecke nicht abkürzen, einen Teil der Strecke auslassen oder sich auf andere Weise einen Vorteil verschaffen.

Bei geschlossener Bahnschranke oder einem Rotlicht wird die Zeit weder angehalten noch gutgeschrieben. Das Passieren einer geschlossenen Bahnschranke oder das Überfahren eines Rotlichts hat die Disqualifikation zur Folge. Den Anweisungen der Staff ist strikt Folge zu leisten.

Das Überfahren von Sicherheitslinien, ob auf geraden Strecken oder in Kurven ist verboten und hat die Disqualifikation zur Folge.

Verunglückt ein Gigathlet, ist jede vorbeifahrende akkreditierte Person zur Hilfe verpflichtet. Die durch die Hilfeleistung verlorene Zeit kann am Info-Stand des Zentralortes als Neutralisation beantragt werden.

### 5. Startplatzvergabe / Anmeldung / Startgelder

#### Startplatzvergabe

Die Startplätze werden nach dem Prinzip «first come, first served» vergeben. Die Anzahl Startplätze ist begrenzt.

#### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt auf <http://reg.gigathlon.com>.

#### Startplatzbestätigung

Nach Eingang der Zahlung wird die Anmeldung durch den Veranstalter per E-Mail bestätigt. Nun kann der Team-Captain seine Team-Mitglieder einladen, die Disziplinen-Zuteilung vornehmen sowie die Team-Angaben ergänzen und mutieren.

#### Keine Rückzahlung des Startgeldes, Annullationskostenversicherung

Nach dem Kauf des Startplatzes werden vom Veranstalter keine Startplatzgebühren zurückerstattet. Auch bei Abbruch, Verkürzung oder Absage des Gigathlon besteht keinerlei Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Es wird empfohlen, eigenständig eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen, welche im Verhinderungsfalle (Unfall, Krankheit, etc.) das Startgeld zurückerstatten würde.

#### 6. Check-In

Das Check-In der Team of Five findet am Freitag, 29. Juni 2018 von 13:00 bis 21:00 Uhr, dasjenige der Single und Couple von 13:00 bis 18:00 Uhr in Arosa statt.

Die Single, Couple und Team of Five holen zu den offiziellen Check-In-Zeiten die Startunterlagen ab.

Für die Abholung muss pro Team nur eine Person vor Ort sein.

Beim Check-In hat der Gigathlet seinen Ausweis (ID, Reisepass, Führerschein, o.ä.) vorzuweisen und die von allen Team-Mitgliedern (inkl. Supportern) unterzeichnete Gigathleten-Erklärung abzugeben.

#### 7. Supporter

Pro Single und pro Couple ist ein Supporter im Startgeld inbegriffen. Die Team of Five benötigen keinen Supporter. Es können zusätzliche Supporter gegen Aufpreis dazugebucht werden. Als Akkreditierung gilt für Gigathleten ein nicht übertragbarer, versiegelter Handgelenkbändel und für Supporter eine Supporter-Akkreditierung. Für die Supporter ist das Reglement ebenfalls verbindlich. Sie haben den Anweisungen der Sicherheitskräfte und der Funktionäre

Folge zu leisten. Reglementverstösse der Supporter werden durch Bestrafung des von ihnen begleiteten Gigathleten geahndet.

### 8. Hilfe von Aussenstehenden

Die Teilnehmer dürfen direkt auf der Strecke in keiner Art und Weise begleitet werden – sei es von Supportern oder aussenstehenden Personen. Eine Ausnahme besteht auf der Laufstrecke am Sonntag (siehe Abschnitt F, Punkt 2).

Die Entgegennahme von Verpflegung und anderen Gegenständen (Kleider, Schuhe, usw.) von Supportern ausserhalb der Wechselzone ist während des Wettkampfs untersagt.

Das Betreten des Übergaberaumes in der Wechselzone ist nur Gigathleten, die als nächstes im Einsatz stehen oder akkreditierten Supportern erlaubt.

### 9. Supporter-Fahrzeug

Jedes Team benötigt ein Supporterfahrzeug für die Verschiebung vom Zentralort Arosa zur Wechselzone in Davos und zurück. Der Supporter oder mindestens ein Teammitglied muss die Fahrerlaubnis besitzen. Jedes Team reist mit maximal einem Supporter-Fahrzeug an.

Die abgegebene Vignette/Parkkarte ist gemäss Vorschrift gut sichtbar an der Front des Fahrzeuges anzubringen und darf während dem Gigathlon nicht entfernt werden.

Das akkreditierte Fahrzeug, inkl. einem allfälligen Anhänger, darf die Länge von 8 Metern nicht überschreiten. Auf der Strasse Chur-Arosa ist die maximale Fahrzeugbreite für Fahrzeuge und Anhänger auf 2.30 m beschränkt.

Camper sind zugelassen sofern sie nicht breiter als 2.30 m sind. Wohnwagen sind nicht zugelassen.

Die Wettkampfstrecken sowie die im General Information publizierten Sperrzonen dürfen vom Supporter-Fahrzeug nicht befahren werden.

### 10. Arzt- und Sanitätsdienst

Die Anweisungen des Rennarztes und des Sanitätsdienstes sind strikte zu befolgen. Diese Personen sind befugt, Teilnehmer jederzeit aus dem Rennen zu nehmen, wenn deren Gesundheit oder Sicherheit gefährdet ist. Teilnehmer, die Erste Hilfe erhalten haben, können das Rennen am gleichen Ort wieder fortsetzen, wenn der Arzt/Sanitäter dies gestattet.

### 11. Haftungsausschluss

Die Teilnahme am Gigathlon erfolgt auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko. Der Veranstalter schliesst jegliche Haftung für alle Personen- und Sachschäden aus. Gegenüber dem Veranstalter können keine Haftpflichtansprüche geltend gemacht werden. Die Versicherung gegen Unfall, Krankheit oder Diebstahl sowie die eigene Haftpflicht ist Sache jedes Teilnehmers. Mit der Anmeldung zum Gigathlon akzeptiert jeder Teilnehmer die Gigathleten-Erklärung und befreit den Veranstalter und dessen Hilfspersonen, soweit dies gesetzlich zulässig ist, von sämtlichen Haftungsansprüchen.

### 12. Disziplinen-Aufteilung Couple

Es gibt keine vorgeschriebene Pflichtkombination für Couple.

### 13. Jagdstart

Single Woman, Single Man, Couple und Team of Five mit weniger als einer Stunde Rückstand auf die Führenden ihrer Kategorie im Gesamtklassament vom Samstag starten am Sonntag auf einen Jagdstart. Die Gigathleten starten mit dem jeweiligen Rückstand auf die Erstplatzierten. Die betroffenen Gigathleten werden per SMS bis spätestens Samstag um 21:00 Uhr über die Jagdstartteilnahme informiert. Die für den Jagdstart qualifizierten Teams haben an diesem zwingend teilzunehmen. Sie müssen zuerst eine neutralisierte Teilstrecke absolvieren und sind selber dafür verantwortlich, rechtzeitig beim Jagdstart in Chur einzutreffen. Bei Nichtteilnahme am Jagdstart wird auf die Gesamtzeit eine Zeitstrafe von 60 Minuten addiert.

### 14. Kontrollschluss

Alle Kontrollschlusszeiten in den Wechselzonen, an den einzelnen Verpflegungsposten und im Ziel sind einzuhalten. Zu spät eintreffende Gigathleten werden aus dem Rennen genommen und nicht mehr gewertet. Sie erscheinen auf der Rangliste als «nicht klassiert» bzw. «ausser Konkurrenz».

Der letzte Teilnehmer im Teilnehmerfeld wird von einer Person der Organisation begleitet. Die Kontrollschlusszeiten und Entscheide dieser Person sind verbindlich.

Wenn sich bereits vor dem Erreichen der Wechselzone oder des Zieles abzeichnet, dass der Kontrollschluss offensichtlich nicht mehr erreicht werden kann, so entscheidet der Verantwortliche der Schlussbegleitung, wann der Teilnehmer ins Fahrzeug einzusteigen hat.

Nicht abgelöste Teammitglieder und Partner von Couple können bei Kontrollschluss (oder bei Sammelstart) die nächste Strecke in Angriff nehmen. Aus Sicherheitsgründen ist es jedem Gigathleten untersagt, nach Kontrollschluss, respektive nach dem letztmöglichen Startzeitpunkt, zur nächsten Strecke/Disziplin zu starten.

### 15. Nicht-Beenden einer Etappe

Kann ein Single, ein Couple oder ein Team of Five eine Etappe nicht beenden (z.B. Überschreiten der Kontrollschlusszeit, Verletzung, Unfall), kann der Gigathlon auf der nächsten Etappe fortgesetzt werden. Das Team wird jedoch nicht in der Gesamtwertung rangiert, sondern «ausser Konkurrenz» geführt.

### 16. Neutralisierte Teilstrecken / Neutralisation

Am Samstag wird die Zeitmessung der Disziplin Alpine Trailrun bei der Station Höhenweg gestoppt und erst wieder gestartet, wenn der Schwimmer die Wechselzone Davos verlässt.

Am Sonntag wird auf der Velostrecke zuerst eine Teilstrecke ohne Zeitmessung absolviert. Die Zeitmessung startet erst beim Überfahren einer Zeitmessmatte nach der neutralisierten Teilstrecke. Die

Abfahrt von Arosa nach Chur zählt zur Gesamtstrecke und muss von allen Velofahrern absolviert werden.

Jeder Gigathlet ist selber dafür verantwortlich, dass er rechtzeitig am richtigen Ort ist. Die Zeitmessung wird während des Wettkampfs nicht angehalten.

Nur bei besonderen Umständen (vom Veranstalter verschuldet oder unerwartete Vorkommnisse), die nicht im Verantwortungsbereich des Gigathleten liegen, kann die Zeit vom Veranstalter neutralisiert werden. Der Neutralisationsantrag ist sobald als möglich beim Info-Stand der betreffenden Wechselzone mittels Formular zu stellen und zu begründen.

### 17. Ausrüstung

Jeder Gigathlet ist für seine Ausrüstung selber verantwortlich und hat dafür zu sorgen, dass diese den Vorschriften des Strassenverkehrsgesetzes entspricht und sich in einwandfreiem Zustand befindet.

Die akkreditierten Supporter sind verpflichtet, die abgegebene Supporter-Akkreditierung während des ganzen Rennens auf sich zu tragen.

Jeder Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass er eine den Witterungsbedingungen entsprechende Bekleidung trägt. Insbesondere bei kalter Witterung, bei Strecken in hohen Lagen oder der Gefahr eines Wetterumsturzes und auf den Alpine Trailrun-, Velo- und Bikestrecken ist er dafür verantwortlich, dass seine Kleidung den Körper vor Auskühlung schützt. Bei starker Hitze ist entsprechender Sonnenschutz zu tragen (Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme) und genügend Flüssigkeit mitzunehmen.

Muss ein Gigathlet damit rechnen eine Disziplin im Dunkeln zu absolvieren, so ist er dafür verantwortlich, die entsprechenden Leuchtmittel ordnungsgemäss montiert zu haben.

Kopfhörer jeder Art sind während des Rennens verboten.

### 18. Startnummern und Zeitmess-Chip

Die abgegebenen Startnummern sind während dem Wettkampfeinsatz an den vorgeschriebenen Stellen zu tragen.

Der Handgelenkbändel ist persönlich und muss während dem ganzen Gigathlon getragen werden.

Der Zeitmess-Chip ist während des Wettkampfeinsatzes am linken Fussgelenk zu tragen. Ein vorzeitiges Abnehmen des Zeitmess-Chips verunmöglicht die korrekte Zeitmessung. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass er den Zeitmess-Chip richtig trägt und dieser beim Überschreiten der Zeitmessmatten und Durchgangskontrollen auf der Strecke registriert wird (Piepsen der Zeitmess-Matte kontrollieren).

Der Zeitmess-Chip sowie anderes geliehenes Material sind in den Wechselzonen an den nächsten Gigathleten weiterzugeben sowie nach dem Zieleinlauf am letzten Tag abzugeben. Nicht retournierte oder verlorene Chips oder geliehenes Mietmaterial werden mit je CHF 100.- in Rechnung gestellt.

### 19. Zelte

Im Gigathlon Camp dürfen nur die roten Gigathlon-Zelte der Jahre 2009–2018 aufgestellt werden. Andere Zelte sind nicht erlaubt.



## 20. Abfall

Die Teilnehmer tragen Sorge zur Umwelt. Auf der Strecke wird jegliches Wegwerfen von Abfall und anderen Gegenständen (Bidons, Kleider, etc.) mit einer Zeitstrafe bestraft. Verpflegungsabfall darf nur in der Abfallzone, die 200 m nach dem Verpflegungsposten endet, weggeworfen werden. Das Ende der Verpflegungszone ist mit einem Schild markiert. Anschliessend ist jeglicher Abfall bis zum nächsten Verpflegungsposten mitzunehmen.

## 21. Fotos und Bilder

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass Fotos, Filmaufnahmen, Interviews und die in der Anmeldung genannten Daten, vom Veranstalter, Sponsoren oder sonstigen Dienstleistern ohne Vergütungsansprüche in Radio, Fernsehen, Internet, Printmedien, Büchern und Filmen auch zu Werbezwecken genutzt werden dürfen.

## D. Velo/Bike

### 1. Velo-/Bikeausrüstung

Es sind nur Velos und Bikes erlaubt, die einzig durch menschliche Kraft vorwärts bewegt werden können. Zusätzlich auf allen Teilen des Velos angebrachte Verschaltungen, welche die Aerodynamik verbessern, sind nicht erlaubt. Die Räder dürfen keine Komponenten enthalten, die den Antrieb begünstigen. Sie müssen so konstruiert sein, dass eine Prüfung dieser Regel möglich ist. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass sich das Velo und Bike in einwandfreiem Zustand befindet und vor der Anreise an den Gigathlon von einem qualifizierten Mechaniker geprüft wurde.

### 2. Pflicht Beleuchtung Velo/Bike

Auf beiden Velostrecken müssen alle Velos mit Licht ausgerüstet sein (Tunnels). Biker, welche damit rechnen müssen, am Samstag- und Sonntagabend nach Einbruch der Dunkelheit im Ziel einzutreffen, haben ihr Bike mit Licht auszurüsten.

### 3. Helmtragepflicht

Das Tragen eines funktionstüchtigen Hartschalenhelmes sowie des offiziellen Helm-Covers ist obligatorisch.

### 4. Bikestrecken

Die Bikestrecken des Gigathlon enthalten technisch anspruchsvolle Teilstrecken. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass er sein Bike beherrscht.

## E. Alpine Trailrun

Die Disziplin Alpine Trailrun besteht am Gigathlon aus einem vorwiegend auf Wanderwegen verlaufenden Trailrun mit Abenteuer-Charakter. Die Trailrunner sind auf dem grössten Teil der Strecke selbstversorgend unterwegs und tragen ihre Verpflegung und eine vorgeschriebene Minimalausrüstung in einem

Rucksack mit. Auf den Strecken gibt es sehr wenige Wasserstellen und über einen längeren Abschnitt keine Verpflegungsstellen.

### 1. Ausrüstung

Folgende Ausrüstungsgegenstände sind zwingend mitzuführen:

- Eine Wind- und Regenjacke
- Selbstverpflegung, jeder Gigathlet ist dazu verpflichtet, mindestens einen 1l Wasser mitzutragen.

Stöcke dürfen auf den Strecken des Alpine Trailrun verwendet werden.

### 2. Begleitung durch Supporter

Die Teilnehmer dürfen auf dem Alpine Trailrun nicht begleitet werden.

## F. Laufen

Die Disziplin Laufen besteht am Gigathlon aus einer vorwiegend auf Asphalt- und Kiesstrassen verlaufenden Laufstrecke.

### 1. Verwendung von Stöcken/Licht

Stöcke dürfen auf den Laufstrecken nicht verwendet werden.

Gigathleten müssen am Sonntag im Falle von (aufkommender) Dunkelheit mit einer Stirnlampe ausgerüstet sein.

### 2. Begleitung durch Supporter / Teammitglieder

Am Sonntag dürfen die Supporter und Teammitglieder in allen Kategorien den Läufer ab Bahnhof Arosa (letzter Kilometer) begleiten.

## G. Schwimmen

Die Schwimmstrecken bestehen jeweils aus zwei Teilstrecken, welche durch eine andere Disziplin unterbrochen werden. Beide Teilstrecken müssen von derselben Person absolviert werden.

Am Samstag absolvieren die Single und Couple nur eine der beiden Teilstrecken.

### 1. Neoprenanzug

Das Tragen eines Neoprenanzugs ist grundsätzlich obligatorisch. Der Veranstalter kann bei sehr hohen Wassertemperaturen das Obligatorium aufheben. Beim Tragen eines Neoprenanzugs gilt: Hände und Füsse müssen unbedeckt bleiben. Knie und Ellbogen müssen bedeckt sein. Erfüllt der Neoprenanzug diese Richtlinien nicht, wird dem Schwimmer der Zutritt zur Schwimmstrecke verwehrt. Die vom Veranstalter abgegebene Badekappe ist mit der Startnummer zu beschriften und zu tragen. Der Zeitmess-Chip ist am Fussgelenk zu tragen.

### 2. Schwimmhilfen

Künstliche Hilfen wie Paddels, Flossen, Schnorchel, Handschuhe und Füsslinge oder dergleichen sind nicht erlaubt. Unterwasser-Musikplayer sind verboten.

### 3. Wassertemperaturen / Ersatzlaufstrecken

Spezielle meteorologische Bedingungen können es erfordern, die Strecken und Bedingungen anzupassen. Beispielsweise wird bei zu tiefen Wassertemperaturen, bei Gewitter oder Sturm die Schwimmstrecke verkürzt oder durch eine Laufstrecke ersetzt.

### Schwimmstrecken:

unter 12.0 °C	Die Schwimmstrecke wird durch eine Ersatzlaufstrecke ersetzt
12.0 °C – 12.9 °C	Max. Schwimmstrecke pro Teilstrecke 750 m
13.0 °C – 13.9 °C	Max. Schwimmstrecke pro Teilstrecke 1.5 km

Die aufgeführten Temperaturen können nicht allein für den endgültigen Entscheid verwendet werden. Bei tiefen Lufttemperaturen werden diese ebenfalls berücksichtigt. Der Veranstalter behält sich vor jederzeit gesonderte Massnahmen zu ergreifen, um einen sicheren Ablauf zu gewährleisten. Der endgültige Entscheid wird vor dem Start durch die Organisation mitgeteilt.

## H. SwimRun

Die Disziplin SwimRun (Prolog Single und Couple) besteht aus mehreren Schwimmstrecken, welche jeweils durch eine Laufstrecke unterbrochen werden.

### 1. Neoprenanzug / Ausrüstung

Das Tragen eines Neoprenanzugs ist grundsätzlich obligatorisch. Beim Tragen des Neoprenanzugs gilt: Knie und Ellbogen müssen nicht zwingend bedeckt sein, wird aber aufgrund der zu erwartenden, tiefen Wassertemperaturen empfohlen. Die vom Veranstalter abgegebene Badekappe ist mit der Startnummer zu beschriften und während dem Schwimmen zu tragen, beim Laufen ist es dem Teilnehmer überlassen, solange er die Kappe mit sich trägt. Der Zeitmess-Chip ist am Fussgelenk zu tragen. Der Teilnehmer trägt Laufschuhe, welche während dem Schwimmen nicht ausgezogen werden. Der Neopren darf beim Laufen bis zur Hüfte geöffnet werden. SwimRun-Anzüge sind erlaubt.

### 2. Schwimmhilfen

Paddles & Pullbuoy sind erlaubt, aber nicht vorgeschrieben. Jedes Hilfsmittel muss beim Laufen selber mitgetragen werden. Nicht erlaubt sind: Flossen, Abschleppseil und jegliche andere Hilfsmittel.

### 3. Wassertemperaturen / Ersatzlaufstrecken

Spezielle meteorologische Bedingungen können es erfordern, die Strecken und Bedingungen anzupassen. Beispielsweise wird bei zu tiefen Wassertemperaturen, bei Gewitter oder Sturm die Schwimmstrecke verkürzt oder durch eine Laufstrecke ersetzt.

Wassertemperaturen, die zur Verkürzung der Schwimmstrecke führen, werden nicht abschliessend definiert. Der Veranstalter behält sich vor, situativ Änderungen der Originalstrecke vorzunehmen, um einen sicheren Ablauf zu gewährleisten. Dies kann zu massiven Schwimmstreckenverkürzungen führen. Der endgültige Entscheid wird vor dem Start durch die Organisation mitgeteilt. Des Weiteren gelten für die Disziplin SwimRun dieselben Bestimmungen wie bei der Disziplin Schwimmen.

## I. Reglementsverstösse / Proteste

### 1. Schiedsrichter

Zur Einhaltung des Reglements werden Schiedsrichter eingesetzt, welche Reglementverstösse ahnden können. Die Schiedsrichter können den Teilnehmern direkte Anweisungen erteilen, die zwingend zu befolgen sind.

### 2. Strafen

Je nach Art und Schwere des Vergehens können folgende Strafen durch die Schiedsrichter verhängt werden:

- Mündlicher Verweis
- Zeitstrafe
- Keine Klassierung
- Disqualifikation
- Rennausschluss

Die Strafe wird dem Gigathleten persönlich oder dem Team-Captain per SMS mitgeteilt. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, im Sinne des Gigathlon-Gedankens die Schwere des Vergehens zu interpretieren. Der Veranstalter kann nach dem Eintreffen von extremen, nicht vorhersehbaren Ereignissen, welche nicht durch dieses Regelwerk abgedeckt sind, neue Regeln und Bestrafungen erlassen.

### 3. Proteste

Proteste von Gigathleten und Supportern gegen die Entscheide der Schiedsrichter sowie gegen andere Anordnungen der Organisatoren (Zeitmessung, Fehlleitungen usw.) sind gegen eine Kautions von CHF 100.– beim Info-Stand am Zentralort oder in der Wechselzone zu hinterlegen. Der Protest hat grundsätzlich innert vier Stunden, nachdem der Schiedsrichterentscheid dem Gigathleten oder dem Team-Captain mitgeteilt wurde, zu erfolgen. Wird der Schiedsrichterentscheid während des Wettkampfs mitgeteilt, so hat der Protest spätestens vier Stunden nach Zielankunft des betreffenden Gigathleten zu erfolgen.

### 4. Form des Protestes

Proteste sind in schriftlicher Form, unterzeichnet und unter Angabe des Sachverhaltes mit Hinweis auf allfällige Zeugen mittels offiziellem Protestformular zu deponieren. Das Formular ist am Info-Stand des Zentralortes oder in der Wechselzone erhältlich.

### 5. Entscheid Rennjury

Die Rennjury entscheidet uneingeschränkt. Die Entscheide der Rennjury sind endgültig und können nicht angefochten werden. Bei Gutheissung des Protestes wird die Kautions von CHF 100.– dem Protestierenden zurückerstattet.

### 6. Dopingvergehen

Verstösse gegen Antidoping-Bestimmungen und deren Sanktionierung richten sich nach dem Antidoping-Statut und den dazugehörigen Ausführungsbestimmungen von Antidoping Schweiz. Antidoping Schweiz kann jederzeit Dopingkontrollen durchführen.

### 7. Gigathleten-Erklärung

Jeder Gigathlet und Supporter anerkennt mit seiner Anmeldung dieses Reglement. Er verpflichtet sich, durch Unterzeichnung der Gigathleten-Erklärung die entsprechenden Bestimmungen einzuhalten.

### 8. Rangliste

Allfällige Unstimmigkeiten in der inoffiziellen Rangliste sind bis am Montag, 2. Juli 2018 um 17 Uhr (E-Mail: info@gigathlon.ch) zu melden. Nach diesem Zeitpunkt werden keine Änderungsanträge mehr angenommen.

## J. Schlussbestimmungen

### 1. Schlussbestimmungen

Dieses Reglement wurde am 31. August 2017 durch in-vents.ch, Veranstalter des Gigathlon, in Kraft gesetzt und am 7. Mai 2018 angepasst. Bei Widersprüchen in Übersetzungen gilt das Reglement in deutscher Sprache. Nachträge und Änderungen werden den Gigathleten auf der offiziellen Website bekannt gegeben oder dem Team-Captain übermittelt.

Stand: 7. Mai 2018

## K. Sanktionen-Katalog für Reglementverstösse

### Unerlaubte Begleitung / Support durch Supporter auf der Strecke oder Unerlaubtes Wegwerfen vom Abfall

Erste Verfehlung: Zeitstrafe 60 Minuten  
Zweite Verfehlung: Zeitstrafe 120 Minuten  
Dritte Verfehlung: Disqualifikation

### Andere, allgemeine Reglementverstösse

- a. Je nach Schwere des Verschuldens Zeitstrafe ab 30 Min. bis Disqualifikation und/oder sofortigem Rennausschluss.
- b. Passieren einer geschlossenen Bahnschranke: Sofortiger Rennausschluss!
- c. Überfahren einer Sicherheitslinie: Disqualifikation!
- d. Weiterfahren bei Rotlicht: Disqualifikation!
- e. Mutwillig nicht die korrekte Strecke absolviert: Disqualifikation!
- f. Verändern oder Diebstahl von Gigathlon-Schildern: Disqualifikation!



## Eva Hürlimann

**Jahrgang:** 1983      **Wohnort:** Hasle b. Burgdorf (BE)  
**Stärke:** Vielseitigkeit      **Letztjähriger Rang:** 2  
**Ziel Gigathlon 2018:** Top 3  
**Motivation:** Ich freue mich auf die Trails in den Bergen.  
 Ideale Vorbereitung für mein Saisonziel swissultra.



## Nina Brenn

**Jahrgang:** 1979      **Wohnort:** Flims  
**Stärke:** Ausgeglichen & entspannt  
**Letztjähriger Rang:** 1  
**Ziel Gigathlon 2018:** Schnell sein ...  
**Motivation:** Der Gigathlon findet im schönsten Kanton statt. :-)



## Daniel Hassler

**Jahrgang:** 1981      **Wohnort:** Hedingen  
**Stärke:** Laufen / Rennvelo      **Letztjähriger Rang:** 4  
**Ziel Gigathlon 2018:** Top 5      **Motivation:** Herausforderung, Natur und sportliche Vielseitigkeit



## Stéphanie Fuchs

**Jahrgang:** 1986      **Wohnort:** Steffisburg  
**Stärke:** Zielstrebigkeit, eiserner Wille, Freude  
**Letztjähriger Rang:** 5      **Ziel Gigathlon 2018:** Top 5  
**Motivation:** Glücksgefühle vom letzten Jahr auffrischen, Erlebnis in der Natur, Begegnungen während des Wettkampfes.



## Sami Götz

**Jahrgang:** 1989      **Wohnort:** Lengnau (BE)  
**Stärke:** am Tag X bereit sein      **Letztjähriger Rang:** 2  
**Ziel Gigathlon 2018:** 2 perfekte Wettkampftage abliefern  
**Motivation:** Die Leistungsgrenze suchen und Emotionen erleben.



## Thomas Rusch

**Jahrgang:** 1982      **Wohnort:** Appenzell  
**Stärke:** Wechselzone      **Letztjähriger Rang:** DNF  
**Ziel Gigathlon 2018:** Podest und gesund ankommen  
**Motivation:** Coole Orte erleben und Menschen kennenlernen.



## bigfriends of Tempo-Sport bikespeed.ch

**Namen:** Damian Bruhin (weltbestener Supporter), Sarah Frieden & Silvan Bruhin  
**Konstellation:** Trainingsleiter-Kollegen in Giverola  
**Stärken:** Sarah: Laufen / Silvan: auch Laufen, aber polysportiv ziemlich ausgeglichen  
**Letztjähriger Rang:** 1  
**Ziel Gigathlon 2018:** Titelverteidigung  
**Motivation:** Tolle Atmosphäre, Gigathlonspirit halt einfach – mal etwas anderes für uns als übliche «Einzelkämpfer».



## Eitzinger Sports Radbar Racing

**Namen:** Rahel Schnetzler & Silvio Büsser  
**Konstellation:** Seit dem Gigathlon 2013 im Team of Five, auch privat ein Couple.  
**Stärken:** Mountainbike & Schwimmen, wir ergänzen uns bestens **Letztjähriger Rang:** 3  
**Ziel Gigathlon 2018:** Gold fehlt uns immer noch ...  
**Motivation:** Guter Grund rechtzeitig das Büro zu verlassen, draussen sein und Spass haben!



## Schoggisportaddict

**Namen:** Melanie Maurer & Denis Vanderperre  
**Konstellation:** Sport-Kollegen  
**Stärken:** Motivation-Bergstrecken-Schoggiessen  
**Letztjähriger Rang:** 2  
**Ziel Gigathlon 2018:** Das Ziel am Sonntag so früh wie möglich zu erreichen  
**Motivation:** Die Region Davos-Arosa entdecken und die tolle Gigathlon Stimmung geniessen.



## Goldwurst-Power / indurance.ch

**Namen & Konstellation:** Gabriel Lombriser (Team Captain)  
 Judith Wyder (Ehefrau von Gabriel)  
 Stefan Lombriser (Bruder von Gabriel)  
 Friedrich Dähler (Bester Kollege von Gabriel)  
 Cherrille Oestrieger (Kollegin von Friedrich)  
**Stärken:** Eine geballte Ladung Gigathlon-Erfahrung und Frauenpower! Wir könnten (fast) alle Disziplinen auch untereinander tauschen und kämen noch gut weg!  
**Ziel Gigathlon 2018:** Vor allem Spass haben! Und wenn wir am Schluss ums Treppchen mitreden können passt das auch!  
**Motivation:** Back to the roots – mit frischem Blut (oder: alte Jungs und schöne Ladies).

## Single Man

101	Sami Götz
102	Thomas Rusch
103	Daniel Hassler
104	Patrick Lacher
105	Karl Jacob
106	Peter Gerber
107	Mathias Nüesch
108	Sven Hungerbühler
109	Peter Bättig
110	Stefan Graf
111	Benji Beglinger
112	Mike Leoni
114	Felix Boss
115	Roger Kern
116	Cyrille Gallin
117	Hanspeter Abegg
118	Steve Husistein
119	Patrick Bertschi
120	André Bachmann
122	Samuel Manser
123	Sandro Brunner
124	Jan Kellerhals
125	Manuel Schmid
126	Fabian Stadelmann
127	Hans-Martin Tröbs
128	Michael Granacher
129	Sascha Wenzel
130	Urs Grob
131	Marco Zumsteg
132	Andreas Hürlimann
133	Martin Rhyner
134	Dominik Scherrer
135	Kaspar Ritz
136	Florian Kurt
137	Martin Gautschi
138	Guido Hermann
139	Martin Grambone
140	Marcel Imhof
141	Stephan Häni
142	Andreas Isler
143	Urs Leiser
144	Robert Kievit
145	Adrian Lüthi
146	Sandro Petrillo
147	Andi Keller
148	Robin Rüesch
149	Thomas Haller
150	Erwin Brandenberger
151	Laurent Schüpbach
152	Markus Zimmermann
153	Jonas Epp
154	Michael Huber
155	Andreas Landolt
156	Thomas Erb
157	Daniel Etzweiler
158	Michael Tronczik
159	Bernhard Stämpfli
160	Marco Helfenberger
161	Heinz Jenni
162	Stephan Leuenberger
163	Raphael Kämpf
164	Jürg Mollet
165	Joel Gerber
166	Andreas Gröber
167	Markus Schmid
168	Patrik Näf

169	Mathias Brüsweiler
170	Roland Wegmann
171	Jannik Murer
172	Florian Fenk
173	Matthias Leemann
174	Urs Kunz
175	Inigo Müller
176	Andreas Inkeremann
177	Kurt Anderegg
178	Pole Hess
179	Fabian Oehen
180	Raphael Defuns
181	Roger Cattaneo
182	Rico Baumgartner
183	Daniel Meyer
184	André-Philippe Méan
185	Patrick Willcock
186	Maël Vallat
187	David Young
188	Jaime Llodra
189	Jonas Trindler
190	Thomas Binder
191	Immanuel Grasser
192	René Weber
193	Pablo Ureta
194	Pavel Mužicek
195	Mark Vrejiling
196	Julien Common
197	Thomas Gilgen

## Single Woman

301	Nina Brenn
302	Eva Hürlimann
303	Stéphanie Fuchs
304	Simone Rufener
305	Monika Brandt
306	Sybille Burch
307	Daniela Schwarz
308	Jacqueline Mathys
309	Samira Holdener
310	Jeanine Forster
311	Sandra Suter
312	Dorothee Hoffmann
313	Mirjam Dürr
314	Eleo van der Lans
315	Anneke Hertig
316	Cristina Dubach
317	Michèle Mahrer
318	Sarah Leemann
319	Sonja Ziehli
320	Elena Delia
321	Anja Sturm

## Couple

501	bigfriends of Tempo-Sport bikespeed.ch
502	Eitzinger Sports - Radbar Racing
503	Sport2eat
504	eglisport Winterthur - on running
505	Chunt guet!
506	Suvretta Sports
507	Laktattoleranzwunder
508	Flying Vliegengs
509	Team Meili
510	runningman
511	Bikeschule-Olten.ch

512	Vögelwohl
513	J&J
514	monte rosa
515	Übelhart Express
516	Strong for Life
517	KPT Boosters
518	Schneller geht immer
519	Lucky Star Sargans
520	radys.com
521	Lascar 08
522	Mutti und Cowboy
523	Faktorsport.ch
524	STAN 1
525	Felgenbruch
526	SimSim
527	Mission: Impossible 7
528	Tri.Uri Powerteam
529	Team stdistribution.ch
530	Crazy5
531	Muris
532	CheriCat
533	Tomy
534	Zihlherz
535	1984
536	Klein aber oho
537	schoggifräser
538	Team RS
539	M&M
540	vamoss
541	Momentchen noch...
542	B2RS ft. Wasserbandi
543	Team Buechibärg
544	Kägi & Fret
545	Turbo Munggis
546	Mission impossible
547	Sie + Er
548	Trek's & Scott's
549	speedygirls72
550	Hakuna Matata
551	Irenita
552	Bikeholiday / Triblist
553	Sektion Muskelkater
554	:: Miarginnuas ::
555	Hü Geisse
556	Running Gags
557	CatchÜs #ifyoucan
558	Kelliger Racing Team
559	c&d
560	Hannigalp.ch
561	Chatzestrecklerli
562	All Mountain
563	PuraVida
564	doppeltes Lottchen
565	May The Force Be With You
566	Tarzan&Jane
567	FIT for LIFE
568	3Bike race team
569	Nice2
570	Frauenpower
571	Double „D“
572	Family Power
573	Bananas
574	Örlikä-Schwamedingä
575	Victorious secret
576	tre fratelli
577	VSSO
578	Team Koach
579	catch us if you can
580	Just for fun

581	two go
582	P39 / Lumnezia
583	Thömus Team
584	Tinadi
585	schneller als letscht mal
586	nid besser aber länger
587	Habibis
588	pfyffendi Murmeli
589	Kartoffel & Stock
590	Ohni Muskel ke Kater
591	we love arosa
592	Speedys for Fun
593	BAULINK Gigathlon Team
594	fabelhaft im wunderland
595	Japan Discovery
596	Daniela & Marc
597	BärnerBöck
598	trigether on fire
599	Let's get Stoked
600	Don't stop me now!
601	Petra & Martin
602	smarties
603	nimm 2
604	Schoggiga
605	Gigasmile
606	enjoy the beasty race
607	Wandelvogel
608	2Pläuschler
609	movendus II
610	Die Unfassbare
611	Olympique Albisgüetli
612	Bike-Fidelity
613	Racing Penguins
614	Halt auf Verlangen
615	Menu 1
616	DECIMO
617	Calimero & Priscilla
618	7260 Heimvorteil
619	el camino
620	nid putzt
621	pb sports Team
622	Ina & Uwe
623	il glatsch
624	FOCOHIMA
625	IvelRide
626	Lebensfreu(n)de
627	Nordwind
628	Delfin & Feuerteufel
629	SoloDuo
630	Jamais deux sans trois
631	Götti & Meitschi
632	NaMa ZaZu
633	Xhevarif
634	Pfopf & Fätze
635	4restlesslegs
636	mal besser mal Huber
637	Freizeitsportler
638	Skinfit Tamina Therme Faitas
639	the näfs
640	Physio KiaOra
641	Mir zwei
642	lindi's
643	TÜÜFBlick
644	pain in the ass
645	Ämmitauer haubhert
646	ans Limit!
647	Las Gueritas
648	Famille je-sais tout
649	MEISTER
650	LADIES TRI Team
651	hard but fair
652	Trizolinos
653	Darling
654	bla bla und Apfelkuchen

655	Leontopodium Alpinum / Soverna
656	ARGO Surava
657	ESCAPE
658	Rias Gourmet Klotten
659	Kbike
660	Team Radsport Frei
661	The hot crossfirecoaching girls
662	The spicy crossfirecoaching girls
663	Bourbaki & Mulaff
664	Les Jurassiens
665	Duo CaPa
666	The Avengers
667	Schule Schloss Salem
668	LeFantastischeDue
669	#nurnedhuddle
670	Cupcheese
671	Post-SV Tübingen
672	s Äffle unds Pferde
673	Bowdoin

### Team of Five

1101	MaxFit Langenthal
1102	Sponser – SportXX Bike World
1103	bike-kurse.ch 1
1104	indurance.ch
1105	PoZzBlitz
1106	Olympic Spirit A
1107	SkyPixX - SportXX Bike World
1108	Five On Clouds
1109	Säntis
1110	Freizeitsportler.ch Team III
1111	Thurgauer Steiböck
1112	Racing Team Zollinger Radsportreisen
1113	Hobby-Profis
1114	Freiämter Sturm
1115	Rheintalerlis
1116	Sidefyn 5.1
1117	SRS Pro Sportler
1118	dormakaba
1119	Carpe Giga
1120	2 Rad-Center Schild
1121	Skyguide Dübi
1122	Team Schroders 1
1123	Löffler
1124	Olympic Spirit B
1125	Sempre Häring
1126	PP Team
1127	Heroes and Zeros
1128	BUCKET LIST
1129	VKT Racing
1130	Zentrum für Gefässkrankheiten Zürich-Stadelhofen
1131	Freiämter Wildcats
1132	Patella de Lux
1133	for heaven's sake
1134	UNIFIL Express
1135	Crazy-Börds
1136	AdNovum AdGigantum
1137	Tuerli.ch Retro
1138	Top Five
1139	CapriCorns
1140	ThalerXpress
1141	SABTA
1142	Winti Connection
1143	High Five!
1144	Roche Diagnostics
1145	5 Avengers
1146	Schweizer Paraplegiker Fighters
1147	Bike World
1148	Tectron Finanzberatung
1149	Geronimooo!
1150	Dreamteam
1151	Skischule Scuol-Ftan

1152	BodenSeeSicht
1153	CSL Behring Team 1
1154	Stadt St.Gallen 2
1155	RölliBölli
1156	Stärne5i
1157	Time is Brain - Insspital Bern
1158	Seeland Selection
1159	BigFive
1160	SG Boneil
1161	Never Give Up
1162	Bio-Strath AG
1163	Stadt St.Gallen 3
1164	PowerVets I
1165	Lehrerteam FREIS Schulen Luzern
1166	Team Engadin
1167	bike-kurse.ch 2
1168	Össur Ortho Team
1169	Hühnchen und Broccoli
1170	druckmanufaktur
1171	Stadt St.Gallen 1
1172	GZSZ
1173	EBZ Effretikon
1174	Agil ins Alter
1175	Flying SAPIstas
1176	Team Gryffe
1177	Funsport
1178	Ahornblatt
1179	Bade54
1180	Smarties
1181	Ebnöther Ingenieure
1182	SPA Züri
1183	Maniacs
1184	Heimvorteil
1185	Team 44.7
1186	Team Sinnvoll
1187	Team Imboden Bike
1188	Gruppo Sportivo Café Ccino Aarau
1189	LINDT
1190	Blatten-Garage Gigathleten
1191	Black Boys
1192	Mehlwurm
1193	Fizzers'5
1194	Solution.ch
1195	4 Löie u näs Bärl
1196	No pain no gain
1197	Centris 1
1198	Spas hoch fuf
1199	Fanta 5
1200	Wauwuschel-Gäng
1201	PZM Ingenieure
1202	möbel märki
1203	Team Arosa
1204	boblee outour
1205	Sponser Team 1
1206	go S+M go
1207	Clear Minds
1208	Fire Rockets
1209	Team Schroders 2
1210	Walliser Steiböck
1211	ab die Hasen
1212	Just for Fun
1213	Lonslobambala
1214	PostAuto Sport Team
1215	Fantastic 5
1216	tv möhlin/handball
1217	PINI FACTORY RACING
1218	Sensile Medical
1219	Schwimme Bike Laufetaler
1220	Strittmatter Selection
1221	Fit Team Schweiz
1222	Gut-tut-gut!
1223	AdNovum AdGigabiter
1224	Aus dem Weg!
1225	Das Kamel



# **iNVENTS!CH** MORE THAN SPORTS.



[www.strongmanrun.ch](http://www.strongmanrun.ch) Engelberg, 2.6.2018



[www.gigathlon.com](http://www.gigathlon.com) Arosa/Davos, 29.6. – 1.7.2018



[www.gigathlon.com](http://www.gigathlon.com) Racice (CZ), 31.8. – 2.9.2018



[www.gigathlon.com](http://www.gigathlon.com) Playa del Carmen (MEX), 23. – 25.11. 2018



[www.strongmanrun.ch](http://www.strongmanrun.ch) Januar 2019



[www.wingsforlifeworldrun.com](http://www.wingsforlifeworldrun.com) Mai 2019

1226	SBB RailAway Selection
1227	Centris 2
1228	Stiftung Wadentest
1229	Early Birds
1230	Flyedelweiss 1
1231	Flyedelweiss 2
1232	Flyedelweiss 3
1233	Einhornjäger
1234	Teamwatson_1
1235	Radio 24 Team
1236	Challenger Wasserschloss
1237	Teamwatson_2
1238	52 chocolate bars
1239	pb sports Team
1240	#lebenamlimit
1241	HCO Selection
1242	Alles nume Chopfsach
1243	Tempo-Sport bikespeed.ch
1244	Pepp dank Crêpe
1245	Alli für d' Chatz
1246	Heart Rate Beaters
1247	five4fun
1248	TriE(A)Mli
1249	Glägeheits Gigathlete
1250	TIP-TOP-FIT
1251	Fox Force Five
1252	DAS PROJEKT - Stadt Schlieren
1253	Beveriner Gofe
1254	10x Eiger, Mönch und Spass
1255	Totalparat
1256	Die Gagathleten
1257	Stiftung Wadentest
1258	young wild n' free
1259	murmeli on fire
1260	We are family
1261	4 beauties & the beast
1262	Los Atlético
1263	Road Runners
1264	Powervets II
1265	CSL Behring
1266	Spühl
1267	sportcocktail
1268	Team Hegi
1269	Kippel Family
1270	Sport-Turtles
1271	Swisscom
1272	OLG Chur / Bieler Sport
1273	Chöbeljäger
1274	TT-A Team Tierspital Zürich
1275	begeistert
1276	fünf ganZe SandVic
1277	Happy Unicorns
1278	Federas-Team
1279	Angström pm
1280	Gäge eus hätte mer au gewonne
1281	Physiostudium Landquart
1282	That's why 5
1283	Polaris
1284	on the road again
1285	RIGUG EGL
1286	Flow Team
1287	Fünf-gewinnt!
1288	#highfive
1289	Big Five
1290	Bäsewagebezwinger `\"(?)_/`
1291	Spiel Sport Spass
1292	2mauLängt
1293	Ochsner Sport Vol. 2.0
1294	Das schwimmende Laufradeltier royal
1295	Stiftung Wadentest
1296	Team rot
1297	NobelSpeedy
1298	ESB Marketing Netzwerk
1299	Spass Athleten
1300	ALL IN

1301	Gletscherfloh
1302	IPT
1303	Gigabären
1304	On the Side
1305	gurmeli
1306	Soubadi Sousiechen Racing Team
1307	Gigabandi
1308	Swiss Youth Hostels
1309	INP Keen Racers
1310	eat my shorts
1311	Die fantastischen 5
1312	Diä Gmiedliche am Limit
1313	Panthera uncia
1314	Speedy Hospitality Lions SHL
1315	Goodies
1316	Unleash the Hutätä
1317	funtastischi 5
1318	FIVE ON FIRE
1319	GO MAD
1320	#blkbActive
1321	Slowmotion Heroes
1322	Turboschnägge
1323	BaDoDeReTa
1324	Gärbers mit Ahang
1325	Garretta`s
1326	pb sports Team 5
1327	Holo Holo Racers
1328	Girls just wanna have fun
1329	Hauptsach mer händ Spass
1330	Arosa Energie
1331	HoppiGaloppi
1332	Am 8i, hät de Grundeis gseit
1333	Spasstruppe
1334	Die fantastischen fünf
1335	Sponser Team 2
1336	Gli det...
1337	TrizoGrandioso
1338	impossible is nothing
1339	Spital Linth
1340	NobelActive
1341	VEGIMTEAM
1342	#diegigantischenturnerabschlussderrangliste
1343	Hotelpfuser
1344	Ils Capricorns
1345	THE RAMS
1346	KESO Alpenquintett
1347	Extrem Explosiv 7.0
1348	vetscommando
1349	relaX
1350	Kampfschnecken 2.0
1351	Silva
1352	Hot Shots
1353	Bernaqua
1354	the BIG FIVE
1355	Hauptsach flauschig
1356	Lucky 5
1357	quo vadis?
1358	Crazy5 Girls
1359	Team BuRaLa-plus
1360	Die 5 verschwitzte Schlüüch
1361	families&friends
1362	Legendary
1363	D Mühljugend
1364	Vam Wolf gjagt
1365	los dorados
1366	Wicki und die vier verwirrten
1367	Radio 24 Hörerteam
1369	Voralpenteam
1370	Team Bonsay
1371	Crazy Lollipops
1372	Erdgasversorgung Sarganserland
1373	Equinix Switzerland GmbH
1374	Women on Fire!
1375	DRIN TEAM TICINO
1376	Beauties & Beasts

1377	Bourbaki
1378	Van der Checchisch
1379	Better than Ever
1380	Magic Five
1381	Asklepios Burgseeteufel
1382	Seewiesenracker
1383	Cyklo Jiricka
1384	NR GAIA
1385	peakathletes
1386	Schlappis

Stand 30. April 2018

# Organisation



## INVENTS!CH

**Verwaltungsrat**  
Peter Wirz

**Verwaltungsrat**  
Bruno Hubschmid

**Geschäftsführung**  
Corsin Caluori

**Projektleitung**  
Severin Furter

**Sicherheit**  
Severin Furter

**Finanzen**  
Severin Furter

**Renn-Jury**  
Corsin Caluori

**Rennleitung**  
Carolin Fischer

Strecken	Wechselzonen	Logistik	Zentralort	Services / Dienste	Marketing / Kommunikation
Carolin Fischer	Carolin Fischer	Carolin Fischer	Severin Furter	Myriam Thrier	Daniel Andreolla
<b>SwimRun</b> Otmar Wittensöldner / Léonie Mürner	<b>Wechselzone Davos</b> Tatyana Holdener	<b>Personentransporte</b> Carolin Fischer	<b>Check-In</b> Carina Schüpbach	<b>Personal</b> Myriam Thrier	<b>Sponsoring</b> Daniel Andreolla
<b>Bike</b> Fabian Spielmann	<b>Wechselzone Arosa</b> Justine Stephani	<b>Effektentransporte</b> Florian Högger	<b>Start / Ziel</b> Michel Landolt	<b>Staff</b> Denise Krieg	<b>Medien</b> Manuel Wirz
<b>Velo</b> Gery Schelker / Otmar Wittensöldner		<b>Material</b> Florian Högger	<b>Catering</b> Hanspeter Berger	<b>Anmeldung</b> Myriam Thrier	<b>Social Media</b> Angela Kopp
<b>Alpine Trailrun</b> Hermann Hegner / Bernd Schroeder			<b>Parking</b> Lokales OK	<b>Offizielle Ausrüstung</b> Myriam Thrier	<b>Foto / Film</b> Daniel Andreolla
<b>Laufen</b> Hermann Hegner / Bernd Schroeder			<b>Camp / Bike-Park</b> Adrian Willi	<b>Info-Zentrale</b> Ursina Caluori	<b>Publishing</b> Manuel Wirz
<b>Schwimmen</b> Léonie Mürner			<b>Platzchef</b> Adrian Willi	<b>Info-Stände</b> Myriam Thrier	<b>Entertainment</b> Nina Wüst
<b>Motocrew</b> Thomas Vögeli				<b>Administration</b> Denise Krieg	<b>Gästeprogramm</b> Carina Schüpbach
<b>Schiedsrichter</b> René Schürch				<b>Shop</b> Denise Krieg	<b>Gigathlon-Trainings</b> Carolin Fischer
<b>Verkehr</b> Peter Strittmatter					<b>Partner-Park</b> Daniel Andreolla
<b>Sanität</b> Walter Kistler					
<b>Zeitmessung / IT / GPS</b> Daniela Ruholl					

# Vielen Dank für die Motivation und den Einsatzwillen!



Die Organisation im Vorfeld und an den Wettkampftagen ist gigantisch. Für den diesjährigen Gigathlon Switzerland 2018 sind rund **850 Einsätze** mit rund **8000 Einsatzstunden** geplant. Einen Gigathlon ohne Volunteers, welche einen freiwilligen Einsatz leisten, wäre nicht möglich. Sie packen überall mit an, verbreiten eine tolle Stimmung und feuern die Gigathleten an. **Danke! Merci! Grazie! Grazia Fitg! Thank you!**

## Eine Plattform für freiwillige Helfer

Ohne die tatkräftige Unterstützung der freiwillig Helfenden, wäre es nicht möglich, kleine Vereinsanlässe bis hin zu grossen Sportevents zu organisieren. Volunteers sind das Zugpferd einer Veranstaltung. Mit ihrer beachtlichen Unterstützung und dem enormen Einsatzwillen, schaffen Sie es zusammen mit den Organisatoren, den Athleten beste Voraussetzungen für einen gelungenen Wettkampf zu bieten. Die Volunteers haben es verdient, dass man ihre Arbeit professionell organisiert, wertschätzt und anerkennt. Aus diesem Grund wurde die Organisation Swiss Volunteers entwickelt. Wer sich bei Swiss Volunteers gratis anmeldet, ist immer darüber informiert, welche Sportveranstaltungen in der ganzen Schweiz Freiwillige suchen. Zusätzlich profitieren die Volunteers, in dem sie Gleichgesinnte treffen und weitere Kontakte knüpfen können. Swiss Volunteers bringt nicht nur den Volunteers sondern auch dem Veranstalter einige Vorteile. Die Generierung zahlreicher Volunteers, die effiziente Planung und die damit verbundene Zeiteinsparung, wird durch die nationale Plattform Swiss Volunteers erreicht.

### Volunteers werden immer gebraucht!

Also melde dich an und unterstütze Sportanlässe in der ganzen Schweiz.

[www.swissvolunteers.ch](http://www.swissvolunteers.ch)



# Herzlichen Dank!

## Zentralort



## Wechselzone



## Gastgeber



## Co-Sponsoren



## Supplier



## Partner



## Media Partner



# und bis bald...



**31. Aug. – 2. Sept. 2018**  
[gigathlon.com/czech-republic](http://gigathlon.com/czech-republic)



**23. – 25. Nov. 2018**  
[gigathlon.com/mexico](http://gigathlon.com/mexico)